

Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-  
border arEas



D.6.4.1.

## Network of organizations involved in PHC

Responsible partner: Municipality of Harmanli (PB4)

Project web-site: <https://www.smile-interreg.eu>

The Project is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries participating in the Cooperation Programme Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020"



## EVALUATION REPORT

In the period 14-15.10.2021 two open 1-day public consultations aiming the establishment of an informal network for the development of a Citizens` Oriented PHC Governance Plan were held in Harmanli. The public events were held with 4 different groups (2 groups per day) with participation of almost 100 people from different targeted groups, including specialists involved in primary care, as well as representatives of other interested parties, incl. representatives of local authorities, regional schools, NGOs and others. Each of the four sessions proceeded in an identical manner and with an identical program, as the attendees in each session were different participants.

The main purpose of the two open 1-day public consultations was the establishment of an informal network for the development of a Citizens` Oriented PHC Governance Plan. The development of a Primary Healthcare organizations network aims to capitalize and build upon the cooperation capital that was created during the implementation of the project Smile, in order to upgrade the capacity of primary health care structures and providers in the cross-border area and especially in public primary healthcare providers. In particular, the partners want to safeguard and increase the sustainability of the outputs and results of the project. The mission of the such a network is upgrading the capacity of primary health care structures and providers in the cross-border area and especially in public primary healthcare providers, through the development of targeted activities and encouragement of the participation of all those entities involved directly or indirectly the from public sector, including the wider-public sector (parastatal organizations) and the civil society. The public consultations familiarized a wider scope of stakeholders about objectives and scope of the network, thus attracting many to become part of it. Considering the mission of the network, the special characteristics and the development perspectives of the cross-border area, the strategic and operational objectives of the network are: Upgrading the capacity of primary health care structures and providers in the cross-border area and especially in public primary healthcare providers; The development of a communication network between the stakeholders in the field of primary health care provision; Promotion of cooperation between public health care providers from both sides of the borders; Promotion of primary health care and prevention as a tool for the improvement of public health and the equal and universal healthcare provision to the general public; Highlighting the issues of exclusion of groups from healthcare due to gender, age, religious or other beliefs, sexual orientation, racial or ethnic origin or/and other social and cultural reasons; Inform and train healthcare professionals on the above mentioned issues; Continuous information and awareness raising of the cross-border are in the above-mentioned issues.

Each session was opened with welcoming words and introduction by Mrs. Valentina Dimulska – Deputy Mayor of Municipality of Harmanli. The program for the event and clarifications for the participants were presented by the Moderator. The project, its objectives, main activities and its progress was presented with short presentation of the project by Mrs. Gabriela Antonova – Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd. After a coffee-break for participants the developed in the scope of the project Platform for evaluation of the medical establishments for primary healthcare (<https://www.smile-interreg.eu/health-center-evaluation/>), including the capabilities of the platform, its functionalities, main purpose, means of use and others were presented. Each session continued with presentations on topics “Use of physiotherapeutic apparatus and devices for rehabilitation in Orthopedics and Neurology”; “Facilities and equipment for children with disabilities”; “The contribution of mammography in the early detection and prevention of breast cancer” and “The ambulance as a means of first aid, including for those living in remote areas”. At the end of each session a Discussions with the participants about the problems in providing primary health care (PHC) in the municipality of Harmanli, the needs of the providers of PHC, accessibility of the citizens to the PHC, etc. were held. The selected topics are directly related to the set goals of the project and affect critical points in the medical services in the region of Harmanli Municipality, which have been improved as a result of the purchase of medical equipment for the needs of Harmanli Municipality, namely Ambulance, apparatus and equipment for physiotherapy and rehabilitation, devices and appliances for working with disabled children, mammogram for early diagnosis and prevention of breast cancer, etc.

**Agenda for 1-day public consultation aiming the establishment of an informal network composed by the competent stakeholders for the development of a citizens' oriented PHC Governance Plan (Group 1)**

**Програма за едnodневна публична консултация, целяща създаването на неформална мрежа, съставена от компетентни местни заинтересовани страни, за подготовката на ориентиран към гражданите План за управление на първичната медицинска помощ (Група 1)**

**Project:** Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas (SMiLe)

**Проект:** Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегирани трансгранични райони

**Date/ Дата:** 14<sup>th</sup> of October 2021/ 14-ти Октомври 2021

**Venue:** Cultural Centre and library, 13B "Bulgaria" Blvd., Town of Harmanli, Bulgaria - Hall 1

**Място:** „Културен център и библиотека“, гр. Харманли, бул. България № 13Б – **Зала 1**

Host/ Организатор:

**Municipality of Harmanli/ Община Харманли**

**14<sup>th</sup> of October 2021 (Thursday)/ 14-ти Октомври 2021 (Четвъртък)**

Topics/ Теми	Lector/ Лектор	Time/ Час
Registration of the participants Регистрация на участниците		10.00-10.15
Welcome & introduction Приветствие към участниците и въведение	Mrs. Valentina Dimulska, Deputy Mayor of Municipality of Harmanli Г-жа Валентина Димулска, зам. кмет на община Харманли	10.15-10.30
Presentation of the program for the event and clarifications for the participants Представяне на програмата за събитието и разяснения за участниците	Moderator Модератор	10.30-10.45
Short presentation of the project Кратко представяне на проекта	Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd. Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД	10.45-11.00
Coffee-break Кафе-пауза		11.00-11:15



<p>Presentation of the platform for evaluation of the medical establishments for primary healthcare, created under the project</p> <p>Представяне на платформата за оценка на лечебните заведения за първична медицинска помощ, създадена по проекта</p>	<p>Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd.</p> <p>Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД</p>	11.15-11.30
<p>Use of physiotherapeutic apparatus and devices for rehabilitation in Orthopedics and Neurology</p> <p>Използване на физиотерапевтичните апарати и уреди за рехабилитация в Ортопедия и Неврология</p>	<p>Maria Ivanova, rehabilitator at МНАТ - Harmanli</p> <p>Мария Иванова, рехабилитатор в МБАЛ – Харманли</p>	11.30-12.00
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	12.00-12.30
<p>Coffee break</p> <p>Кафе-пауза</p>		12.30-13.30
<p>Facilities and equipment for children with disabilities</p> <p>Помощни средства и техника при деца с увреждания</p>	<p>Mima Krasteva, Director of Day center “Nadezhda” – Harmanli and Milko Gemedzhiev, rehabilitator in the center</p> <p>Мима Кръстева, Директор на Дневен център за подкрепа на деца с увреждания и техните семейства „Надежда“ – гр. Харманли и Милко Гемеджиев, рехабилитатор в центъра</p>	13.30-14.00
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	14.00-14.30
<p>The contribution of mammography in the early detection and prevention of breast cancer</p> <p>Приносът на мамографа в ранното откриване и профилактика на рак на гърдата</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	14.30-15.00
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	15.00-15.30
<p>Coffee-break</p> <p>Кафе-пауза</p>		15.30-16.00
<p>The ambulance as a means of first aid, including for those living in remote areas</p> <p>Линейката като средство за оказване на първа помощ, включително за живущите в отдалечените райони</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	16.00-16.30
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	16.30-17.00
<p>Discussions with the participants about the problems in providing primary health care (PHC) in the municipality of Harmanli, the needs of the providers of PHC, accessibility of the citizens to the PHC, etc.</p> <p>Дискусии с участниците относно проблемите при</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	17.00-17.45

осигуряване на първична медицинска помощ (ПМП) в община Харманли, нужди на предоставящите ПМП, достъпност на гражданите до ПМП, др.		
Coffee-break Кафе-пауза		17.45-18.00
<b>Targeted number of participants</b> <b>Целеви брой на участниците</b>	30 people 30 души	
<b>Working language</b> <b>Работен език</b>	Bulgarian Български	

**Agenda for 1-day public consultation aiming the establishment of an informal network composed by the competent stakeholders for the development of a citizens' oriented PHC Governance Plan (Group 2)**

**Програма за едnodневна публична консултация, целяща създаването на неформална мрежа, съставена от компетентни местни заинтересовани страни, за подготовката на ориентиран към гражданите План за управление на първичната медицинска помощ (Група 2)**

**Project:** Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas (SMiLe)

**Проект:** Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегировани трансгранични райони

**Date/ Дата:** 14<sup>th</sup> of October 2021/ 14-ти Октомври 2021

**Venue:** Cultural Centre and library, 13B "Bulgaria" Blvd., Town of Harmanli, Bulgaria - Hall 2

**Място:** „Културен център и библиотека“, гр. Харманли, бул. България № 13Б – **Зала 2**

Host/ Организатор:

**Municipality of Harmanli/ Община Харманли**

**14<sup>th</sup> of October 2021 (Thursday)/ 14-ти Октомври 2021 (Четвъртък)**

Topics/ Теми	Lector/ Лектор	Time/ Час
Registration of the participants Регистрация на участниците		10.15-10.30
Welcome & introduction Приветствие към участниците и въведение	Mrs. Valentina Dimulska, Deputy Mayor of Municipality of Harmanli Г-жа Валентина Димулска, зам. кмет на община Харманли	10.30-10.45
Presentation of the program for the event and clarifications for the participants Представяне на програмата за събитието и разяснения за участниците	Moderator Модератор	10.45-11.00
Short presentation of the project Кратко представяне на проекта	Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd. Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД	11.00-11.15
Coffee-break Кафе-пауза		11.15-11.30

<p>Presentation of the platform for evaluation of the medical establishments for primary healthcare, created under the project</p> <p>Представяне на платформата за оценка на лечебните заведения за първична медицинска помощ, създадена по проекта</p>	<p>Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd.</p> <p>Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД</p>	11.30-11.45
<p>The contribution of mammography in the early detection and prevention of breast cancer</p> <p>Приносът на мамографа в ранното откриване и профилактика на рак на гърдата</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	11.45-12.15
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	12.15-12.45
<p>Coffee break</p> <p>Кафе-пауза</p>		12:45-13:45
<p>The ambulance as a means of first aid, including for those living in remote areas</p> <p>Линейката като средство за оказване на първа помощ, включително за живущите в отдалечените райони</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	13:45-14.15
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	14.15-14.45
<p>Use of physiotherapeutic apparatus and devices for rehabilitation in Orthopedics and Neurology</p> <p>Използване на физиотерапевтичните апарати и уреди за рехабилитация в Ортопедия и Неврология</p>	<p>Maria Ivanova, rehabilitator at МНАТ - Harmanli</p> <p>Мария Иванова, рехабилитатор в МБАЛ – Харманли</p>	14.45-15.15
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	15.15-15.45
<p>Coffee-break</p> <p>Кафе-пауза</p>		15.45-16.15
<p>Facilities and equipment for children with disabilities</p> <p>Помощни средства и техника при деца с увреждания</p>	<p>Mima Krasteva, Director of Day center “Nadezhda” – Harmanli and Milko Gemedzhiev, rehabilitator in the center</p> <p>Мима Кръстева, Директор на Дневен център за подкрепа на деца с увреждания и техните семейства „Надежда“ – гр. Харманли и Милко Гемеджиев, рехабилитатор в центъра</p>	16.15-16.45
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	16.45-17.15
<p>Discussions with the participants about the problems in providing primary health care (PHC) in the municipality of Harmanli, the needs of the providers of PHC, accessibility of the citizens to the PHC, etc.</p> <p>Дискусии с участниците относно проблемите при осигуряване на първична медицинска помощ (ПМП) в</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	17.15-18.00

община Харманли, нужди на предоставящите ПМП, достъпност на гражданите до ПМП, др.		
Coffee-break Кафе-пауза		18.00-18.15
Targeted number of participants Целеви брой на участниците	10 people 10 души	
Working language Работен език	Bulgarian Български	

**Agenda for 1-day public consultation aiming the establishment of an informal network composed by the competent stakeholders for the development of a citizens' oriented PHC Governance Plan (Group 1)**

**Програма за едnodневна публична консултация, целяща създаването на неформална мрежа, съставена от компетентни местни заинтересовани страни, за подготовката на ориентиран към гражданите План за управление на първичната медицинска помощ (Група 1)**

**Project:** Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas (SMiLe)

**Проект:** Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегировани трансгранични райони

**Date/ Дата:** 15<sup>th</sup> of October 2021/ 15-ти Октомври 2021

**Venue:** Cultural Centre and library, 13B "Bulgaria" Blvd., Town of Harmanli, Bulgaria - Hall 1

**Място:** „Културен център и библиотека“, гр. Харманли, бул. България № 13Б – **Зала 1**

Host/ Организатор:

**Municipality of Harmanli/ Община Харманли**

**15<sup>th</sup> of October 2021 (Friday)/ 15-ти Октомври 2021 (Петък)**

Topics/ Теми	Lector/ Лектор	Time/ Час
Registration of the participants Регистрация на участниците		10.00-10.15
Welcome & introduction Приветствие към участниците и въведение	Mrs. Valentina Dimulska, Deputy Mayor of Municipality of Harmanli Г-жа Валентина Димулска, зам. кмет на община Харманли	10.15-10.30
Presentation of the program for the event and clarifications for the participants Представяне на програмата за събитието и разяснения за участниците	Moderator Модератор	10.30-10.45
Short presentation of the project Кратко представяне на проекта	Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd. Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД	10.45-11.00
Coffee-break Кафе-пауза		11.00-11:15

<p>Presentation of the platform for evaluation of the medical establishments for primary healthcare, created under the project</p> <p>Представяне на платформата за оценка на лечебните заведения за първична медицинска помощ, създадена по проекта</p>	<p>Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd.</p> <p>Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД</p>	11.15-11.30
<p>Use of physiotherapeutic apparatus and devices for rehabilitation in Orthopedics and Neurology</p> <p>Използване на физиотерапевтичните апарати и уреди за рехабилитация в Ортопедия и Неврология</p>	<p>Maria Ivanova, rehabilitator at МНАТ - Harmanli</p> <p>Мария Иванова, рехабилитатор в МБАЛ – Харманли</p>	11.30-12.00
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	12.00-12.30
<p>Coffee break</p> <p>Кафе-пауза</p>		12.30-13.30
<p>Facilities and equipment for children with disabilities</p> <p>Помощни средства и техника при деца с увреждания</p>	<p>Mima Krasteva, Director of Day center “Nadezhda” – Harmanli and Milko Gemedzhiev, rehabilitator in the center</p> <p>Мима Кръстева, Директор на Дневен център за подкрепа на деца с увреждания и техните семейства „Надежда“ – гр. Харманли и Милко Гемеджиев, рехабилитатор в центъра</p>	13.30-14.00
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	14.00-14.30
<p>The contribution of mammography in the early detection and prevention of breast cancer</p> <p>Приносът на мамографа в ранното откриване и профилактика на рак на гърдата</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	14.30-15.00
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	15.00-15.30
<p>Coffee-break</p> <p>Кафе-пауза</p>		15.30-16.00
<p>The ambulance as a means of first aid, including for those living in remote areas</p> <p>Линейката като средство за оказване на първа помощ, включително за живущите в отдалечените райони</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	16.00-16.30
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	16.30-17.00
<p>Discussions with the participants about the problems in providing primary health care (PHC) in the municipality of Harmanli, the needs of the providers of PHC, accessibility of the citizens to the PHC, etc.</p> <p>Дискусии с участниците относно проблемите при</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	17.00-17.45

осигуряване на първична медицинска помощ (ПМП) в община Харманли, нужди на предоставящите ПМП, достъпност на гражданите до ПМП, др.		
Coffee-break Кафе-пауза		17.45-18.00
<b>Targeted number of participants</b> <b>Целеви брой на участниците</b>	30 people 30 души	
<b>Working language</b> <b>Работен език</b>	Bulgarian Български	



**Agenda for 1-day public consultation aiming the establishment of an informal network composed by the competent stakeholders for the development of a citizens' oriented PHC Governance Plan (Group 2)**

**Програма за едnodневна публична консултация, целяща създаването на неформална мрежа, съставена от компетентни местни заинтересовани страни, за подготовката на ориентиран към гражданите План за управление на първичната медицинска помощ (Група 2)**

**Project:** Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas (SMiLe)

**Проект:** Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегировани трансгранични райони

**Date/ Дата:** 15<sup>th</sup> of October 2021/ 15-ти Октомври 2021

**Venue:** Cultural Centre and library, 13B "Bulgaria" Blvd., Town of Harmanli, Bulgaria - Hall 2

**Място:** „Културен център и библиотека“, гр. Харманли, бул. България № 13Б – **Зала 2**

Host/ Организатор:

**Municipality of Harmanli/ Община Харманли**

**15<sup>th</sup> of October 2021 (Friday)/ 15-ти Октомври 2021 (Петък)**

Topics/ Теми	Lector/ Лектор	Time/ Час
Registration of the participants Регистрация на участниците		10.15-10.30
Welcome & introduction Приветствие към участниците и въведение	Mrs. Valentina Dimulska, Deputy Mayor of Municipality of Harmanli Г-жа Валентина Димулска, зам. кмет на община Харманли	10.30-10.45
Presentation of the program for the event and clarifications for the participants Представяне на програмата за събитието и разяснения за участниците	Moderator Модератор	10.45-11.00
Short presentation of the project Кратко представяне на проекта	Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd. Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД	11.00-11.15
Coffee-break Кафе-пауза		11.15-11.30

<p>Presentation of the platform for evaluation of the medical establishments for primary healthcare, created under the project</p> <p>Представяне на платформата за оценка на лечебните заведения за първична медицинска помощ, създадена по проекта</p>	<p>Gabriela Antonova, Programs and projects Manager at Adoria Consult Ltd.</p> <p>Габриела Антонова, Мениджър Програми и Проекти, „Адориа Консулт“ ЕООД</p>	11.30-11.45
<p>The contribution of mammography in the early detection and prevention of breast cancer</p> <p>Приносът на мамографа в ранното откриване и профилактика на рак на гърдата</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	11.45-12.15
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	12.15-12.45
<p>Coffee break</p> <p>Кафе-пауза</p>		12:45-13:45
<p>The ambulance as a means of first aid, including for those living in remote areas</p> <p>Линейката като средство за оказване на първа помощ, включително за живущите в отдалечените райони</p>	<p>Nina Georgieva, Coordinator – МНАТ - Harmanli</p> <p>Нина Георгиева, Координатор – МБАЛ – Харманли</p>	13:45-14.15
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	14.15-14.45
<p>Use of physiotherapeutic apparatus and devices for rehabilitation in Orthopedics and Neurology</p> <p>Използване на физиотерапевтичните апарати и уреди за рехабилитация в Ортопедия и Неврология</p>	<p>Maria Ivanova, rehabilitator at МНАТ - Harmanli</p> <p>Мария Иванова, рехабилитатор в МБАЛ – Харманли</p>	14.45-15.15
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	15.15-15.45
<p>Coffee-break</p> <p>Кафе-пауза</p>		15.45-16.15
<p>Facilities and equipment for children with disabilities</p> <p>Помощни средства и техника при деца с увреждания</p>	<p>Mima Krasteva, Director of Day center “Nadezhda” – Harmanli and Milko Gemedzhiev, rehabilitator in the center</p> <p>Мима Кръстева, Директор на Дневен център за подкрепа на деца с увреждания и техните семейства „Надежда“ – гр. Харманли и Милко Гемеджиев, рехабилитатор в центъра</p>	16.15-16.45
<p>Discussion with participants on the topic</p> <p>Дискусия с участниците по темата</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	16.45-17.15
<p>Discussions with the participants about the problems in providing primary health care (PHC) in the municipality of Harmanli, the needs of the providers of PHC, accessibility of the citizens to the PHC, etc.</p> <p>Дискусии с участниците относно проблемите при осигуряване на първична медицинска помощ (ПМП) в</p>	<p>Participants</p> <p>Участници</p>	17.15-18.00

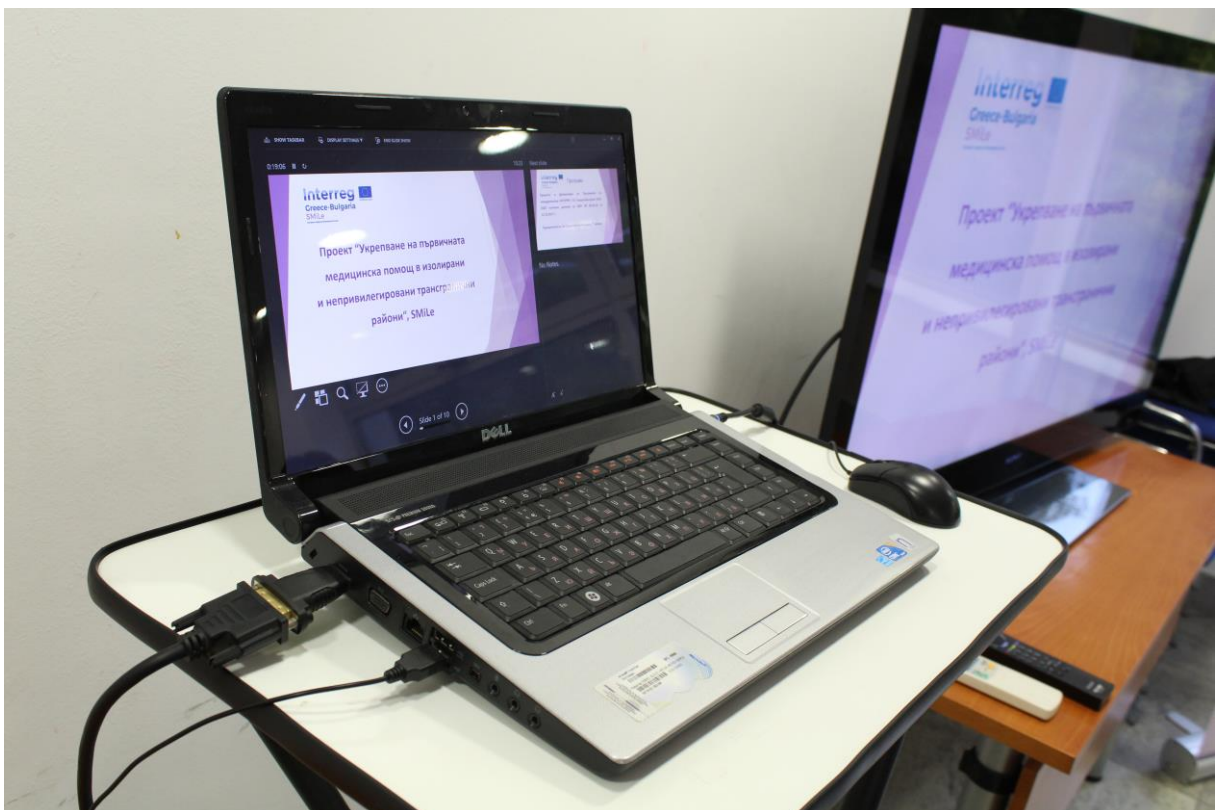
община Харманли, нужди на предоставящите ПМП, достъпност на гражданите до ПМП, др.		
Coffee-break Кафе-пауза		18.00-18.15
Targeted number of participants Целеви брой на участниците	10 people 10 души	
Working language Работен език	Bulgarian Български	

PHOTOS FROM DAY 1 – 14.10.2021











Network of organizations involved in PHC  
**SMiLe:** “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas”











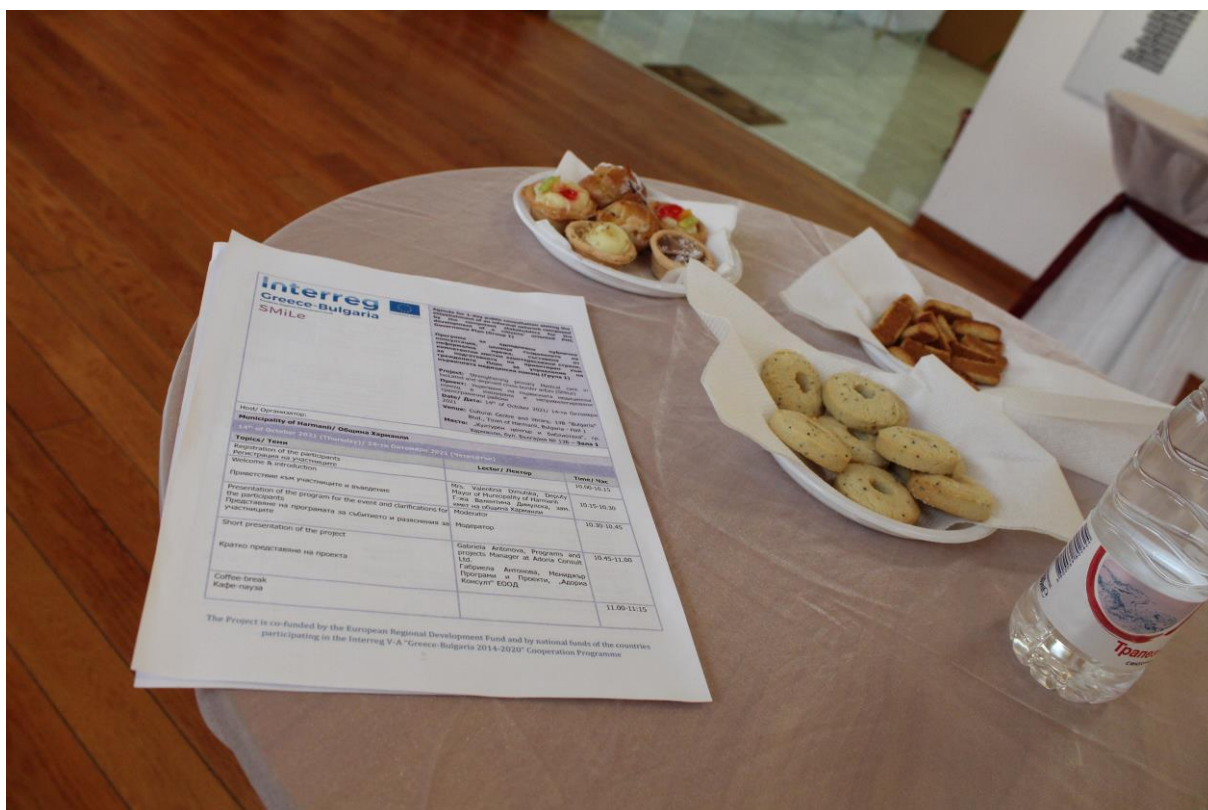








Network of organizations involved in PHC  
SMiLe: “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas”











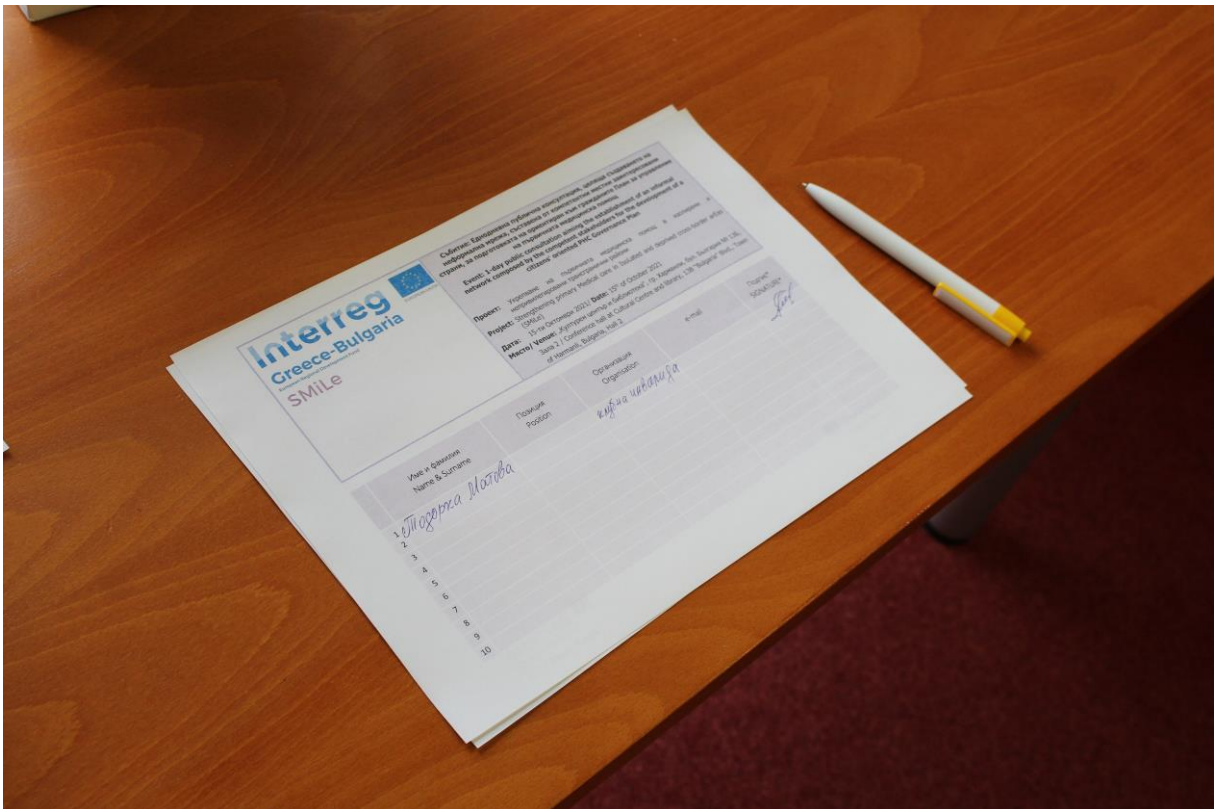




## PHOTOS FROM DAY 2 – 15.10.2021

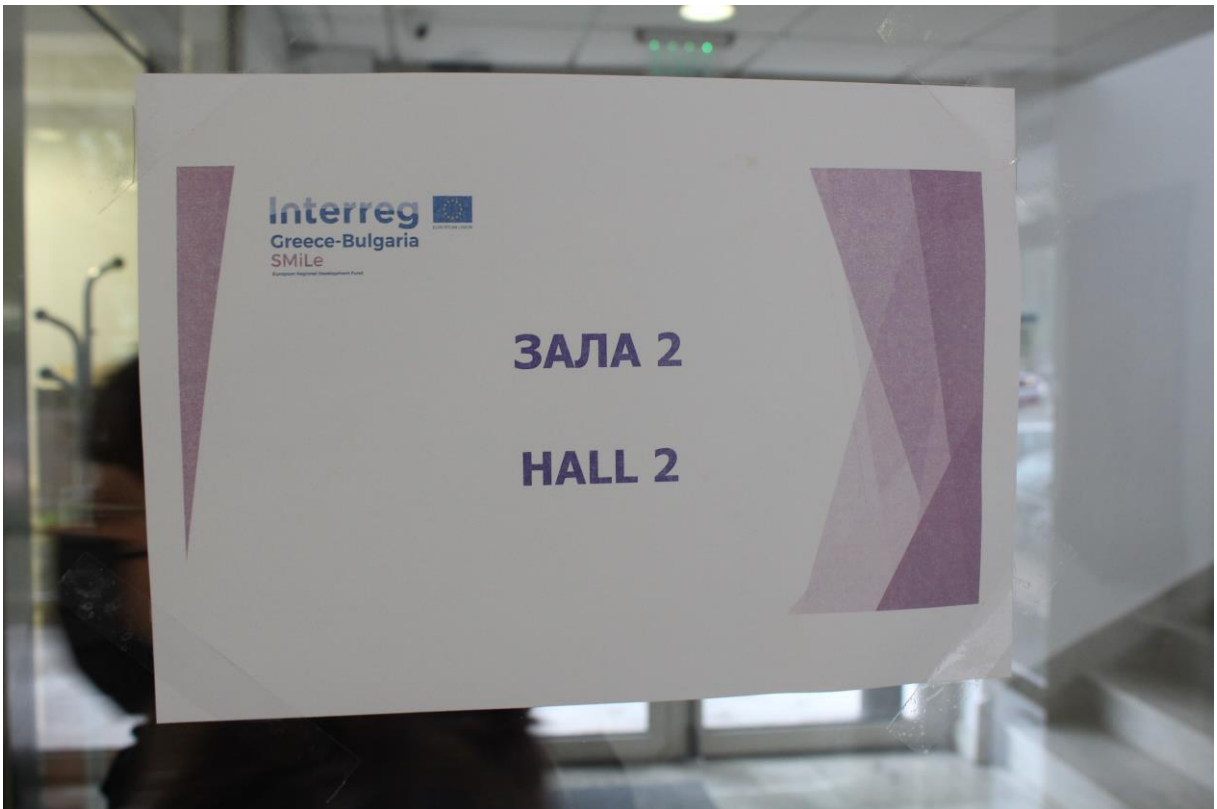








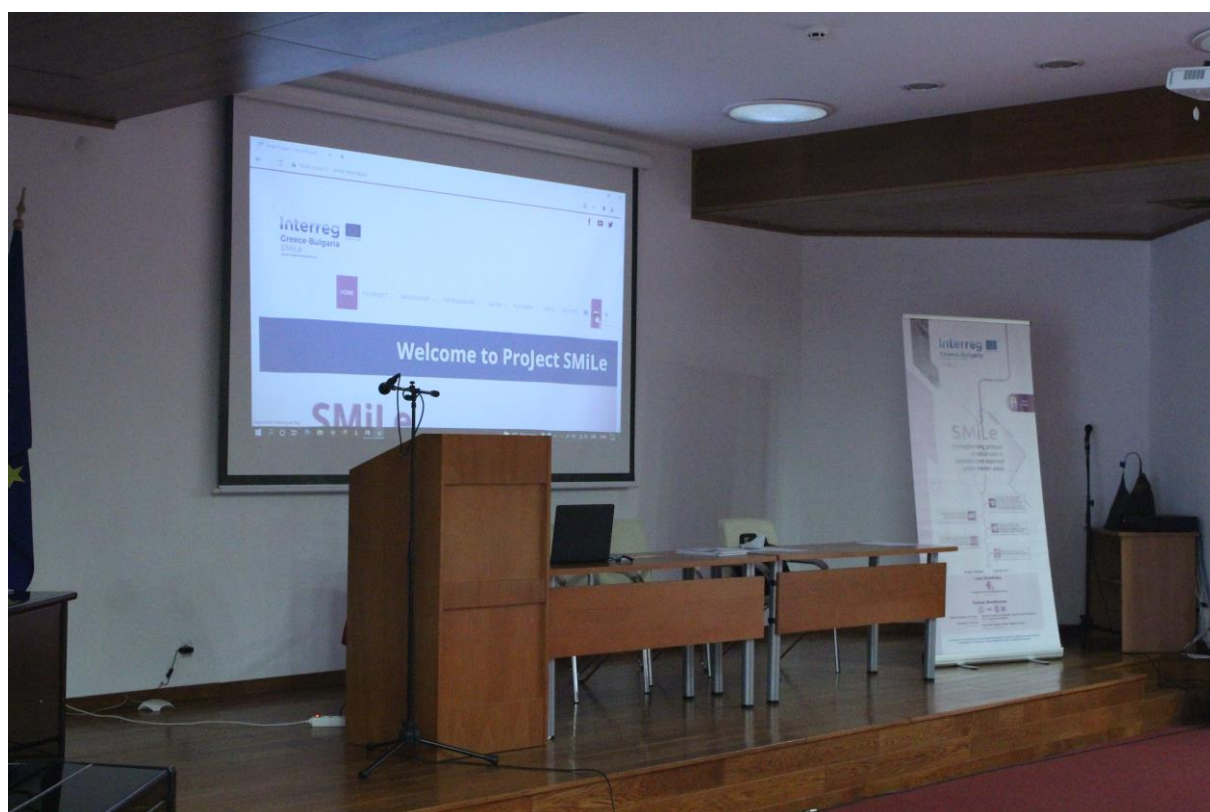


















**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



# SMiLe

## Project “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas”

### Facilities and equipment for children with disabilities

Speakers: Mima Krasteva, Director of Day center “Nadezhda” - Harmanli and Milko Gemedzhiev, rehabilitator in the center

Host: Municipality of Harmanli



**Day centre for children and young people  
with disabilities  
"Hope" - town of Harmanli  
opened its doors for its first users on  
22.06.2020**



Day Care Center "Hope" is designed to serve children and youth with disabilities from 3 to 35 years from the Municipality of Harmanli - with a capacity of 30 places for day care and 60 places for consultative (hourly) services.

It offers:

1. Complex of social services for comprehensive care of children/youth during the day, related to meeting their daily needs (health, education, rehabilitation, leisure and personal contacts);
2. Provides professional support and assistance in the following areas: psychological intervention, educational and social activities, motor rehabilitation, speech therapy, occupational therapy, sensory therapy, montessori therapy, health care, leisure organization and social contacts.;
3. Training in individual and group programmes according to users' abilities to acquire knowledge and skills in different areas;
4. Training and support for parents and relatives;
5. Preparation of a Personal File for each user.

Hope Day Care Centre is open all year round with opening hours 7:30 to 18:00.



Entrance and lobby where a morning filter is performed each morning on each user entering the day centre





## Place for accessories

Each user has a locker with their name where they can change and leave their personal belongings.



## Place for relaxation and talks

Here users have a morning meeting before breakfast on a topic of their choice.





## Dining room

All service users who are on full day care are entitled to - morning breakfast, mid morning snack, three course lunch menu and afternoon snack



## Children's playroom

Room for group activities, adapted to the age of the children, designed with a corner for activities, availability of toys for free time and personal contacts, educational and didactic materials, computer with internet, TV, sleeping room. Group activities, pedagogical situations, interest activities with the help of pedagogues and caregivers are held.





# Interest activities, pedagogical situations, group activities with children





## YOUTH activity room

Room for group activities and occupational therapy , adapted to the age of young people with disabilities, where role-play, functional occupational therapy, occupational therapy with the help of occupational therapists and carers take place. Work materials, occupational therapy table, TV, computer with internet, sleeping room, etc.



# Occupational Therapy









# Beauties made by the skillful hands of our users

## Christmas holidays





14 February and 1 March





# March 8 and Easter





# 1st Birthday Day Care Centre „Hope“

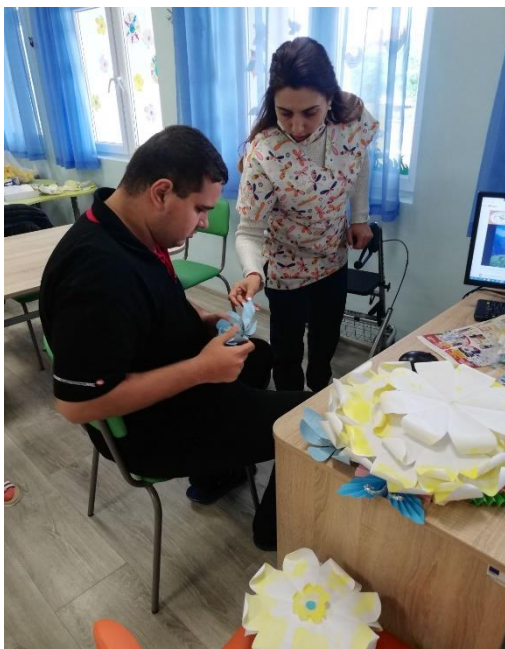
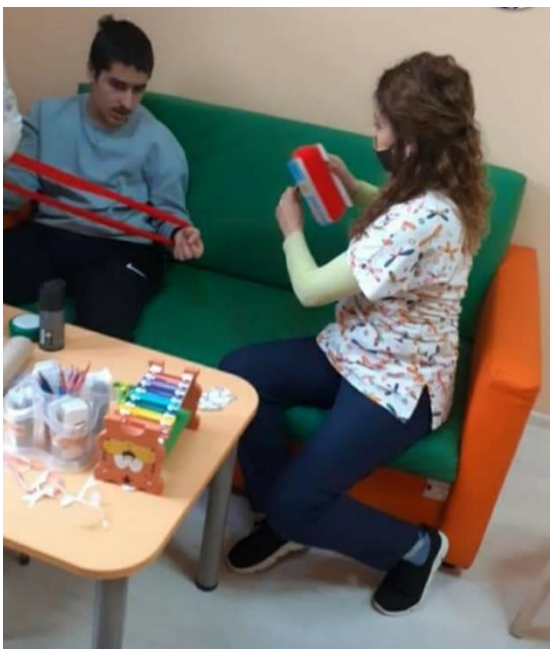




# Psychological cabinet

Equipped according to the needs of the psychologist for full, individual and group work with users in relation to their mental development, computer with internet. Psychological work with users and their families - carried out according to individual characteristics and needs. Diagnostic work is carried out, corrective work is identified. Work is carried out individually and in groups. Psychological support is provided to families in areas where they encounter difficulties in the upbringing and development of their child. Guidance is given for work at home, and results are monitored.

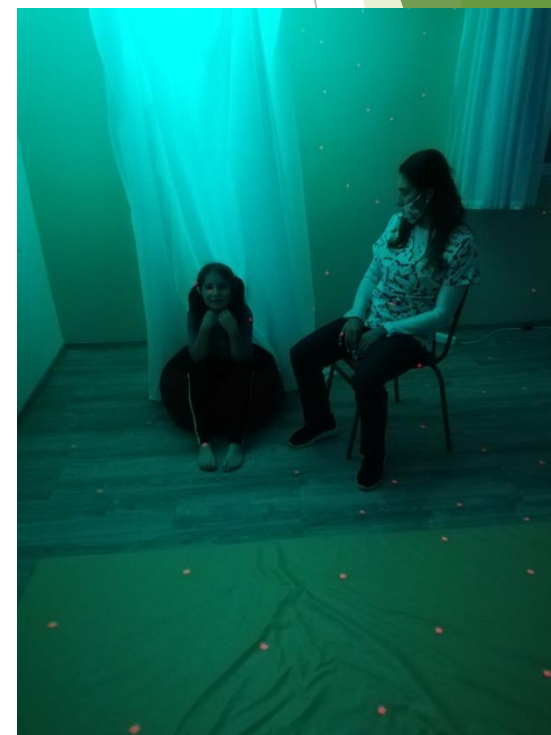






# Sensory room

Equipped with floodlights, mirror sphere, soothing and relaxation corner "Starry Sky", Water corner with two towers (with constantly changing colors and moving bubbles), platforms and mirrors, light waterfall - providing visual impressions and tactile sensations, mirror sphere with a projector - helping to self-organize the child and increase his concentration, a relaxation spotlight with oil filters and different colour patterns, a concave acrylic mirror that creates interesting holographic images, a set of materials to stimulate tactile sensations, visual perceptions, fine motor and cognitive skills, musical backgrounds to highlight and complement the purpose of the session and the child's needs; Sensory-motor therapy - a new method of therapy, through relaxation and relaxing activities, specifically targeting the sensory perceptions - light, sound, touch, movement, smell and taste; sensory-motor therapy takes place in a very fun way for the users, including sensory trail walking activities, sound and light stimulation, massage and more.

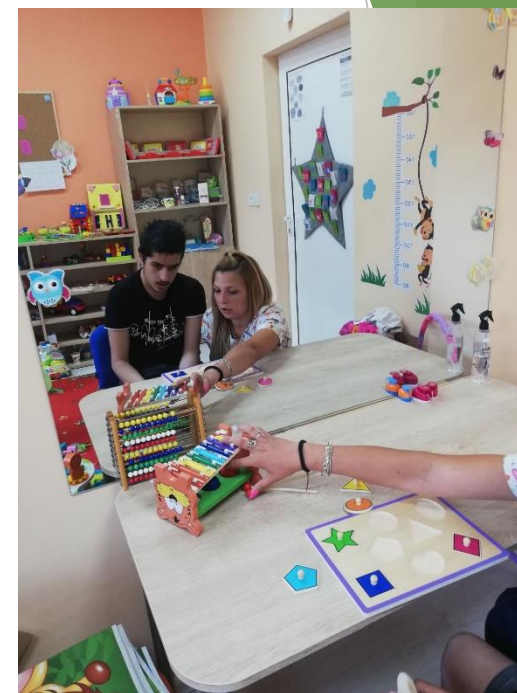


## Speech therapy office

Equipped with a mirror, didactic materials, speech therapy cards and the necessary speech therapy tools, toys, etc;

Speech therapy in early childhood supports the process of development of communication skills in children with different degrees and backgrounds of developmental difficulties. It can focus on the stimulation of oral-motor, mimic and masticatory musculature; speaking; fine motor skills as well as the development of communication and play skills. Examination of users with problems in speech development, carrying out speech and language rehabilitation, phoneme setting, therapy for stuttering, counselling of users and their families. Giving guidelines for home work;





# Montessori therapy

A new approach to understanding education and learning. Users have the right to choose the materials they will work with, to determine the duration of the activity, as well as their partners. In the special environment, the physical condition is improved, age-appropriate motor and sensory habits are formed, and habits are acquired based on own experience.

In therapy, respect for one's own self is the guiding principle!





# Rehabilitation hall

Equipped with the necessary equipment for this purpose - a couch, a Swedish wall, a large mirror, rollers, balls - inflatable and medical, rings, mats for exercises on the ground, a treadmill for youth, a treadmill for children, a cross-trainer for youth, cross trainer for children, parallel bars for children and youth, stairs, verticalizer for youth, verticalizer for children, exercise bike for youth, exercise bike for children, walker for youth, walker for children, bench, etc.





# Walking aids

Walker for children



Walker for young people



It is an aid for training in correct walking for users who have impaired coordination, balance and weak muscle tone.

# Therapeutic chairs

## Therapeutic chair for children



## Therapeutic chair for young people



The chair is functional, easy to use and stabilises very well in both positions. It can be used by children with flaccid muscles and reduced muscle tone as well as by spastic users. It can be used both for play, feeding and during rehabilitation.

## Swedish Wall



## Facilitator



### Swedish Wall

Helps to engage the muscles of the whole body and strengthen the entire body, especially the abdomen. Also helps for corrective gymnastics for users with spinal curvatures.

### Facilitator

Used by users who are learning to walk.



## Ladders for balance and coordination / ascending and descending /



Used in training users to climb and descend stairs and to improve their coordination and balance. (EDA - elements of daily activity).

# Treadmills

Trail children from 3 to 6 years.



Trail for users aged 7 to 35.



They are used with children who are hyperactive, overweight children, to build walking capacity and learning to walk.

## Cross trainers for children and youth



It is used to improve the physical and mental health of users, to train the muscles of the lower and upper legs.



# Verticalizers

100cm to 134cm



140 cm to 180 cm



Used by children with cerebral palsy and other conditions for correct posture and to bring the user to a standing position.

# Veloargometer

From 3 to 6 years.



From 8 to 35 years



## Ball hemisphere



## Fitball balls





## Soft room for rehabilitation

The room is a specially designed and equipped place where the specialist works individually and in groups children arrange foam cubes, sort them by color and shape, or relax on soft cylinders. There is a dry pool, parallels, a crawling tunnel, ladders, soft cushions, and more.



# Dry pool with balls



Playing in such pools, children succumb to stress, which affects the overall development and health of the child. During dry pool courses, special soft balls provide an excellent massage effect, thus improving the body's metabolism and blood circulation. At the same time, there is an improvement in the functioning of the central nervous system, respiratory organs, cardiovascular system as well as the musculoskeletal system. In addition, during active games in the pool, all muscle groups are strengthened and correct posture is formed.

## Parallels, crawl tunnel, soft stairs, soft cushions and round bench





Fifteen children with different illnesses use the rehabilitation room and the soft room.

The Day Care Centre "Hope" in the town of Harmanli provides a welcoming and adapted environment for children and young people with disabilities. It is safe and secure. The space in the day centre is well organised and stimulates active behaviour and development. Specialised equipment and furnishings are available depending on specific needs. Dedicated transport - to carry out the activities of transporting users to and from the Day Centre to each user's home.

*The Project is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries participating in the Cooperation Programme Interreg V-A “Greece-Bulgaria 2014-2020”*

*The contents of this material; are sole responsibility of the Municipality of Harmanli and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the participating countries, the Managing Authority and the Joint Secretariat.*



# SMiLe

## Проект “Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегировани трансгранични райони“

### Помощни средства и техника при деца с увреждания

Автори: Мима Кръстева, Директор на Дневен център за подкрепа на деца с увреждания и техните семейства „Надежда“ - гр. Харманли и Милко Гемеджиев, рехабилитатор в центъра

Организатор: Община Харманли

Дневен център за деца и младежи с  
увреждания  
„Надежда“ град Харманли  
Отвори врати за своите първи потребители  
на 22.06.2020 година



Дневен център „Надежда“ е предназначен да обслужва деца и младежи с увреждания от 3 до 35 години от Община Харманли - с капацитет 30 места за дневна грижа и 60 места консултативни (почасови) услуги.

Предлага:

1. Комплекс от социални услуги за цялостно обгрижване на децата/младежите през деня, свързани със задоволяване на ежедневните им потребности (здравни, учебни, рехабилитационни, организация на свободното време и лични контакти);
2. Осигурява професионална подкрепа и помощ в следните направления: психологична интервенция, учебно - възпитателна и социална дейност, двигателна рехабилитация, логопедична терапия, трудотерапия, сензорна терапия, монтесори терапия, здравни грижи, организация на свободното време и социални контакти;
3. Обучение по индивидуални и групови програми според възможностите на потребителите за придобиване на знания и умения в различните сфери;
4. Обучение и подкрепа на родители и роднини;
5. Изготвяне на Лично дело на всеки потребител.

Дневен център „Надежда“ работи целогодишно с работно време 7:30 до 18:00.





Вход и фоайе, където всяка сутрин се извършва сутрешен филтър на всеки потребител, който влиза в дневния център



## Място за принадлежности

Всеки потребител има шкафче с неговото име, където да се преобуе и да остави личните си вещи.



Място за отдих и беседи  
Тук потребителите сутрин преди закуска имат  
утрешна среща на определена от тях тема.





## Столова

Всички потребители, които са на целодневна грижа им се полагат - сутрешна закуска, междина закуска, тристепенно обедно меню и следобедна закуска



## Занималня ДЕЦА

Помещение за групови занимания, пригодно за възрастта на децата, оформено с кърт за занимания, осигурена наличност на играчки за свободно време и лични контакти, учебни и дидактически материали, компютър с интернет, телевизор, спално помещение.

Провеждат се групови занимания, педагогически ситуации, занимания по интереси с помощта на педагози и детегледачи.





# Занимания по интереси, педагогически ситуации, групови занимания с децата





# Занималня МЛАДЕЖИ

Помещение за групови занимания и трудотерапия , пригодно за възрастта на младежите с увреждания, където се провеждат ролевите игри, функционална трудотерапия, занимателна трудотерапия с помощта на трудотерапевти и детегледачи. Осигурени материали за работа, трудотерапевтична маса, телевизор, компютър с интернет, спално помещение и други.



# Трудотерапия

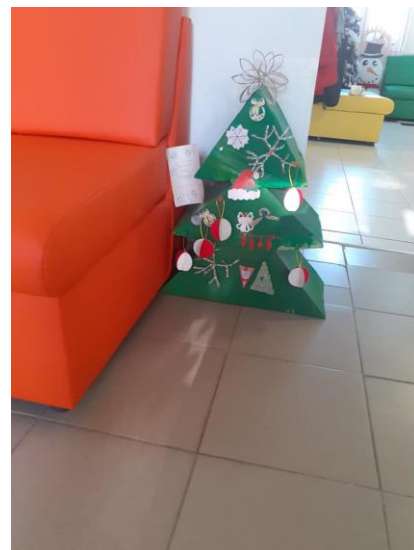








# Изработени красоти от сръчните ръчички на нашите потребители Коледни празници





14 февруари и 1 март





## 8-ми март и Великден





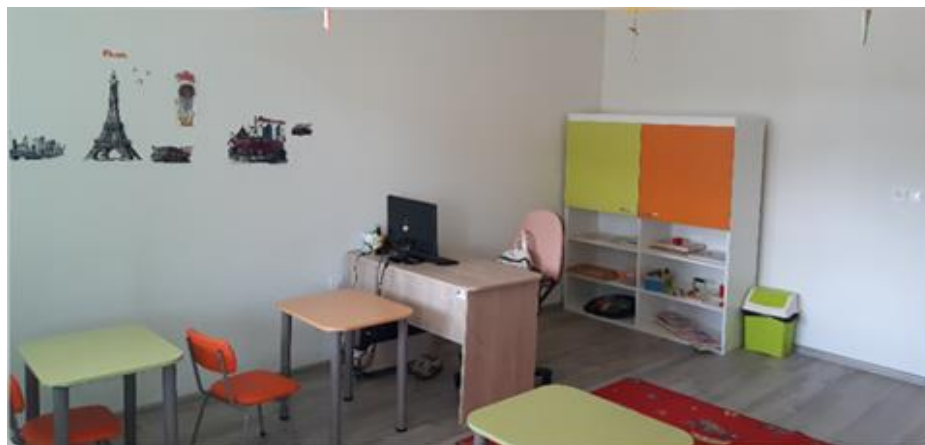
# 1-ви Рожден ден Дневен център „Надежда“

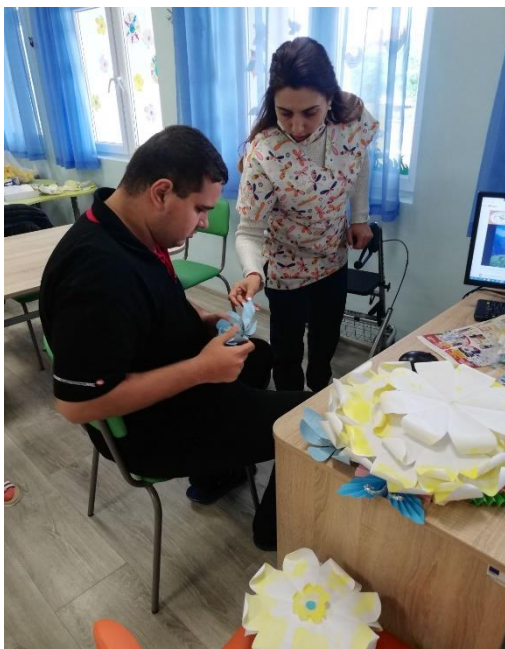
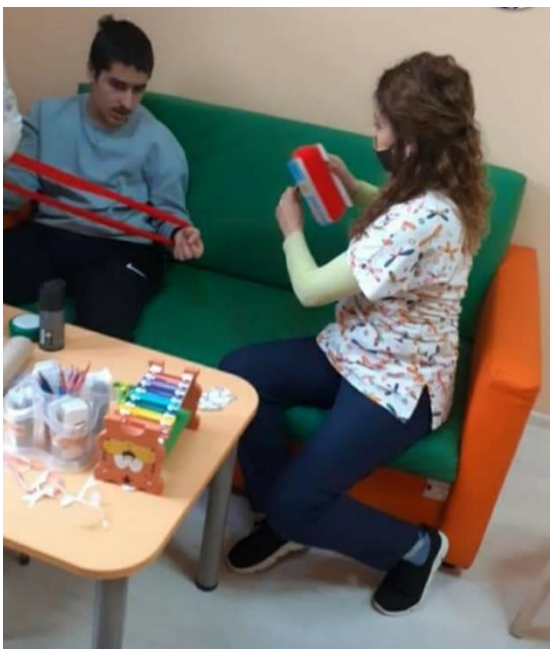




# Психологичен кабинет

Оборудван съобразно нуждите на психолога за пълноценна, индивидуална и групово работа с потребителите, във връзка с психическото им развитие, компютър с интернет. Психологична работа с потребителите и техните семейства - осъществява се съобразно индивидуалните особености и потребности. Провежда се диагностична дейност, набелязва се корекционна работа. Работи се индивидуално и групово. Оказва се психологическа подкрепа на семействата в областите, в които срещат трудности при възпитанието и развитието на своето дете. Дават се насоки за работа вкъщи, като се проследяват получените резултати.



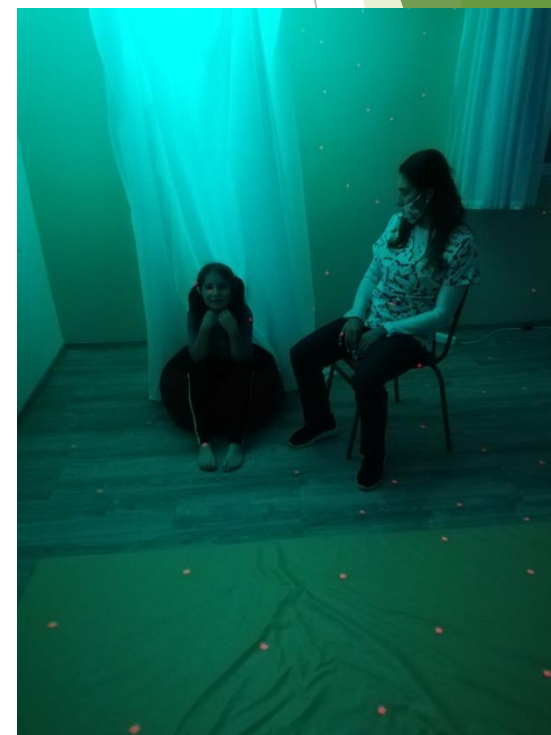




# Сензорна стая

Оборудвана с прожектори, огледална сфера, кът за успокояване и релаксация „Звездно небе“, Воден кът с два броя кули( с непрекъснато променящи се цветове и движещи се мехури), платформи и огледала, светлинен водопад - предоставящ визуални впечатления и тактилни усещания, огледална сфера с прожектор - спомагащ за самоорганизиране на детето и за повишаване концентрацията на вниманието му, прожектор за релаксация с маслени филтри и различни цветови десени, вдлъбнато акрилно огледало, което създава интересни холографски изображения, комплект материали за стимулиране на тактилните усещания, зрителни възприятия, фина моторика и познавателни умения, музикални фонове за подчертаване и допълване целта на сесията и нуждите на детето;

Сензо-моторна терапия - нов метод на терапия, чрез релаксация и отпускащи занимания, специално насочени към сетивните възприятия - светлина, звук, докосване, движение, обоняние и вкус; сензорно- моторната терапия протича по изключително забавен за потребителите начин, като включва занимания по ходене по сензорни пътеки, звуково и светлинно стимулиране, масаж и други.



## Логопедичен кабинет

Оборудван с огледало, дидактически материали, логопедични карти и необходимите логопедични пособия, играчки и др;

Логопедична терапия в рана детска възраст подкрепя процеса на развитие на комуникативните умения при деца с различни по степен и произход трудности в развитието. Тя може да бъде насочена към стимулиране на орално- моторната, мимическата и дъвкателната мускулатура; проговарянето; фината моторика, както и към развитието на умения за общуване и игра. Обследване на потребители с проблеми в развитието на речта, извършване на говорно - речева рехабилитация, постановка на фонемни, терапия при заекване, консултиране на ползвателите и техните семейства. Даване на насоки за работа вкъщи;





# Монтесори терапия

Нов подход в разбирането за възпитанието и обучението. Потребителите имат право сами да избират материалите, с които ще работят, сами да определят продължителността на заниманието, както и партньорите си. В специалната обкръжаваща среда се усъвършенства физическото състояние, формират се моторни и сензорни навици, съответстващи на възрастта, придобиват се навици на базата на собствен опит.

При терапията водещо е зачитането на собственото „Аз“!





# Зала за рехабилитация

Оборудвана с необходимите за целта уреди - кушетка, шведска стена, голямо огледало, валяци, топки - надуваеми и медицински, рингове, постелки за упражнения на земя, бягаща пътека за младежи, бягаща пътека за деца, кростренажор за младежи, кростренажор за деца, успоредка за деца и младежи, стълби, вертикализатор за младежи, вертикализатор за деца, велоергометър за младежи, велоергометър за деца, проходилка за младежи, проходилка за деца, пейка и други.





# Помощни средства за ходене

Проходилка за деца



Проходилка за младежи



Това е помощно средство за обучение в правилно ходене на потребители, които са с нарушена координация, равновесие и със слаб мускулен тонус.

# Терапевтични столове

## Терапевтичен стол за деца



## Терапевтичен стол за младежи



Столът е функционален, лесен за употреба и стабилизира много добре в двете позиции. Може да се използва както от деца с отпусната мускулатура и намален мускулен тонус, както и от спастични потребители. Може да се използва както за игра, хранене и по време на рехабилитация.

## Шведска стена



## Успоредка



### Шведска стена

Помага да се включат мускулите на цялото тяло и укрепване на цялото тяло, особено корема. Подпомага и за изправителна гимнастика при потребители със гръбначни изкривявания.

### Успоредка

Използва се от потребители които се обучават да ходят.



## Стълби за равновесие и координация /изкачване и слизане/



Използват се при обучение на потребителите да се изкачват и слизат по стълби и за подобряване на тяхната координация и равновесие. (ДЕЖ - елементи от ежедневноста дейност).

# Бягащи пътеки

Пътека деца от 3г. до 6г.



Пътека за потребители от 7г. до 35г.



Използват се при деца които са хиперактивни, деца с наднормено тегло, за изграждане на капацитет за ходене и обучение в ходене.

## Кростренажори за деца и младежи



Използва се за подобряване на физическото и психичното здраве на потребителите, за трениране мускулите на долни и горни крайници.



# Вертикализатори

от 100см до 134см



от 140см до 180 см



Използват се от деца с ДЦП и други заболявания за правилна стойка и за изправяне на потребителя до стоеж.

# Велоаргометър

от 3г. до 6г.



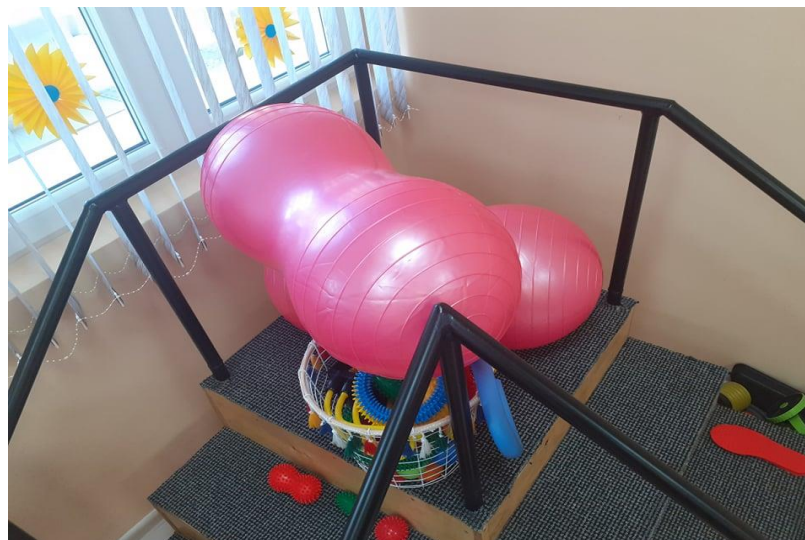
От 8г. до 35г



## Топка полусфера



## Фитбол топки





## Мека стая за рехабилитация

Стаята е специално създадено и оборудвано място в което специалистта работи индивидуално и групово децата редят дунапренени кубове, сортират ги по цветове и форма, или да релаксират върху меки цилиндри. Има сух басейн, паралели, тунел за пълзене, стълби, меки възглавници, и др.



## Сух басейн с топки



Играейки в такива басейни, децата се поддават на стрес, който оказва влияние върху общото развитие и здравето на детето. По време на курсовете в сухия басейн специалните меки топки осигуряват отличен масажен ефект, като по този начин подобряват метаболизма на тялото и кръвообращението. В същото време се наблюдава подобрение във функционирането на централната нервна система, дихателните органи, сърдечно-съдовата система, както и на мускулно-скелетната система. Освен това, по време на активните игри в басейна, всички мускулни групи са подсилени и се формира правилна поза.

Паралели, тунел за пълзене, меки стълби, меки възглавници и кръгла пейка





Петнадесет деца с различни заболявания използват залата за рехабилитация и меката стая.

Дневен център „Надежда” град Харманли осигурява гостоприемна и адаптирана за децата и младежите с увреждания среда. Тя е сигурна и безопасна. Пространството в Дневния център е добре организирано и стимулира активно поведение и развитие. Предлага се специализирано оборудване и обзавеждане, в зависимост от конкретните потребности. Специализиран транспорт - за изпълнение на дейностите по превозване на потребителите до и от Дневния център до дома на всеки потребител.

*Проектът е съфинансиран от Европейския фонд за регионално развитие (ЕФРР) и от националните фондове на страните, участващи в Програмата за сътрудничество Interreg V-A "Гърция-България 2014-2020".*

*Съдържанието на този материал е отговорност единствено на Община Харманли и по никакъв начин не може да се счита, че отразява възгледите на Европейския съюз, участващите страни, Управляващия орган и Съвместния секретариат.*



**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



# SMiLe

## Project “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas”

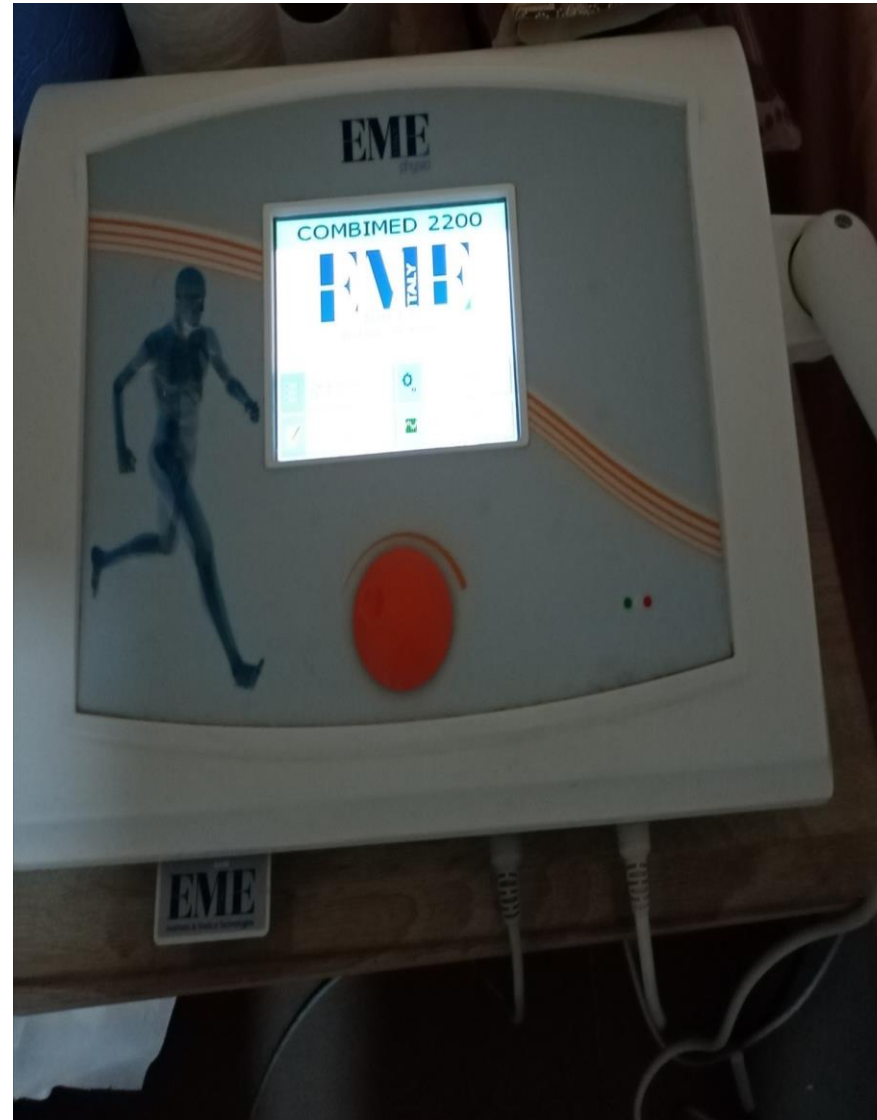
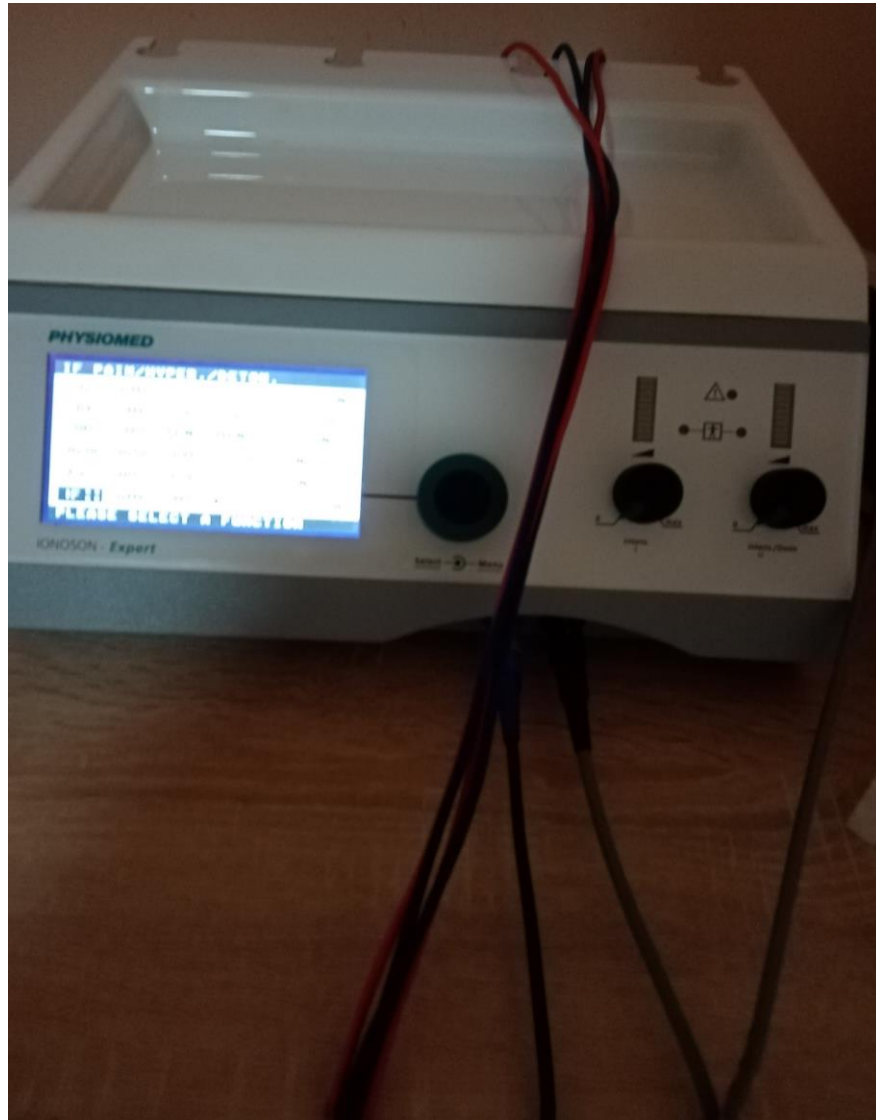
Use of physiotherapeutic apparatus and devices for rehabilitation  
in Orthopedics and Neurology

Speaker: Maria Ivanova, rehabilitator at MHAT - Harmanli

Host: Municipality of Harmanli



UHF apparatus



Combined device for electrotherapy and ultrasound





Darsonval apparatus



Apparatus for electrotherapy





Apparatus for active mobilisation of the shoulder , elbow and wrist joint





Knee and hip mobilisation device



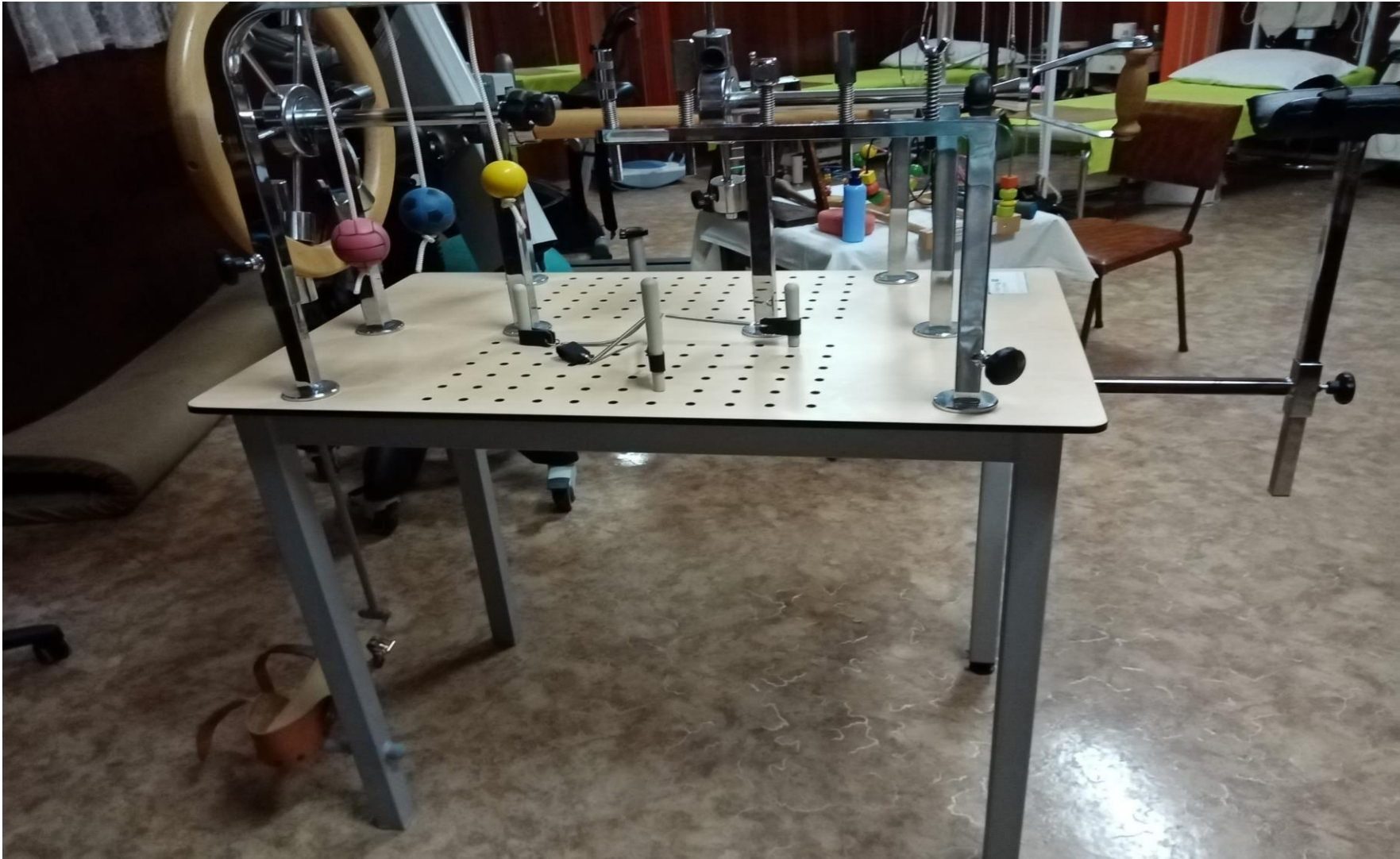
Lymphatic drainage apparatus





Roche's cage





Fine motor training table



Electric massage couch

# Thank you for your attention!



*The Project is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries participating in the Cooperation Programme Interreg V-A “Greece-Bulgaria 2014-2020”*

*The contents of this material; are sole responsibility of the Municipality of Harmanli and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the participating countries, the Managing Authority and the Joint Secretariat.*

**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



# SMiLe

Проект “Укрепване на първичната медицинска  
помощ в изолирани  
и непривилегировани трансгранични райони“

Употреба на апарати за физиотерапия и уреди за  
рехабилитация при лечението на  
ортопедични и неврологични заболявания

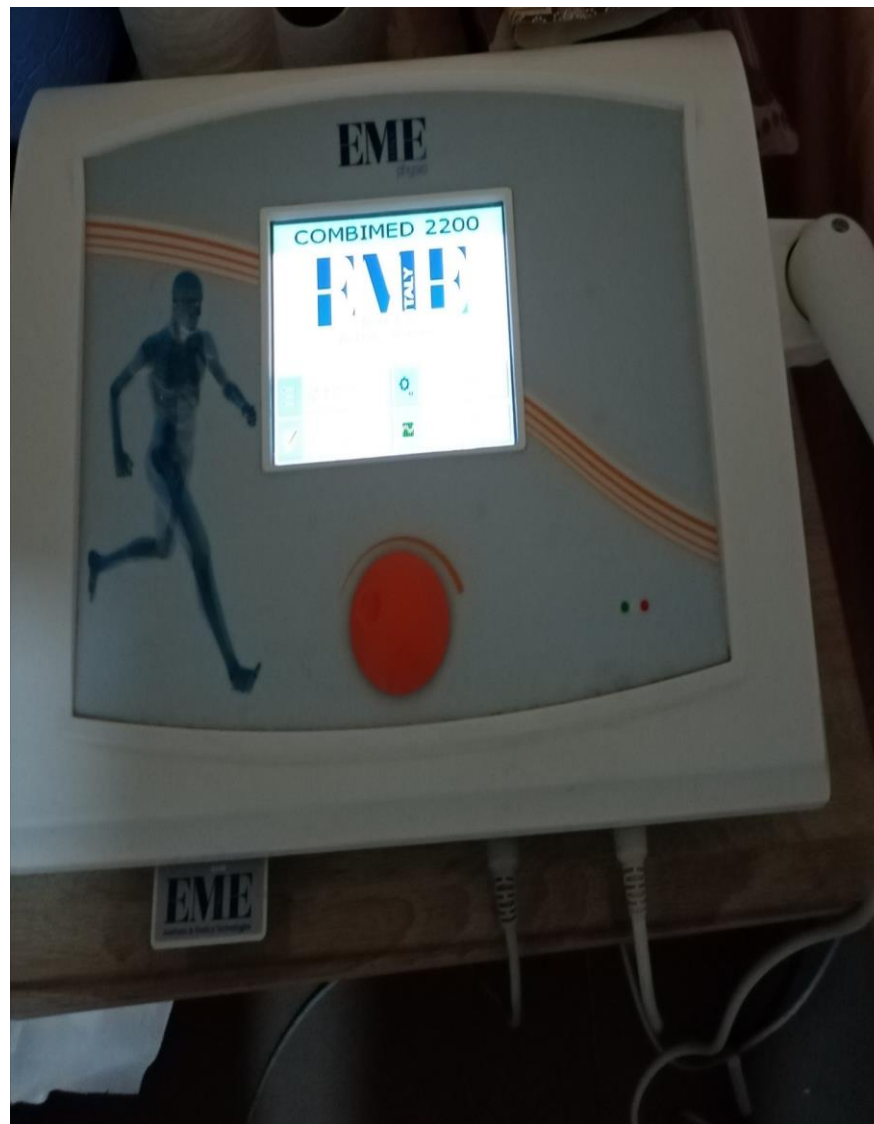
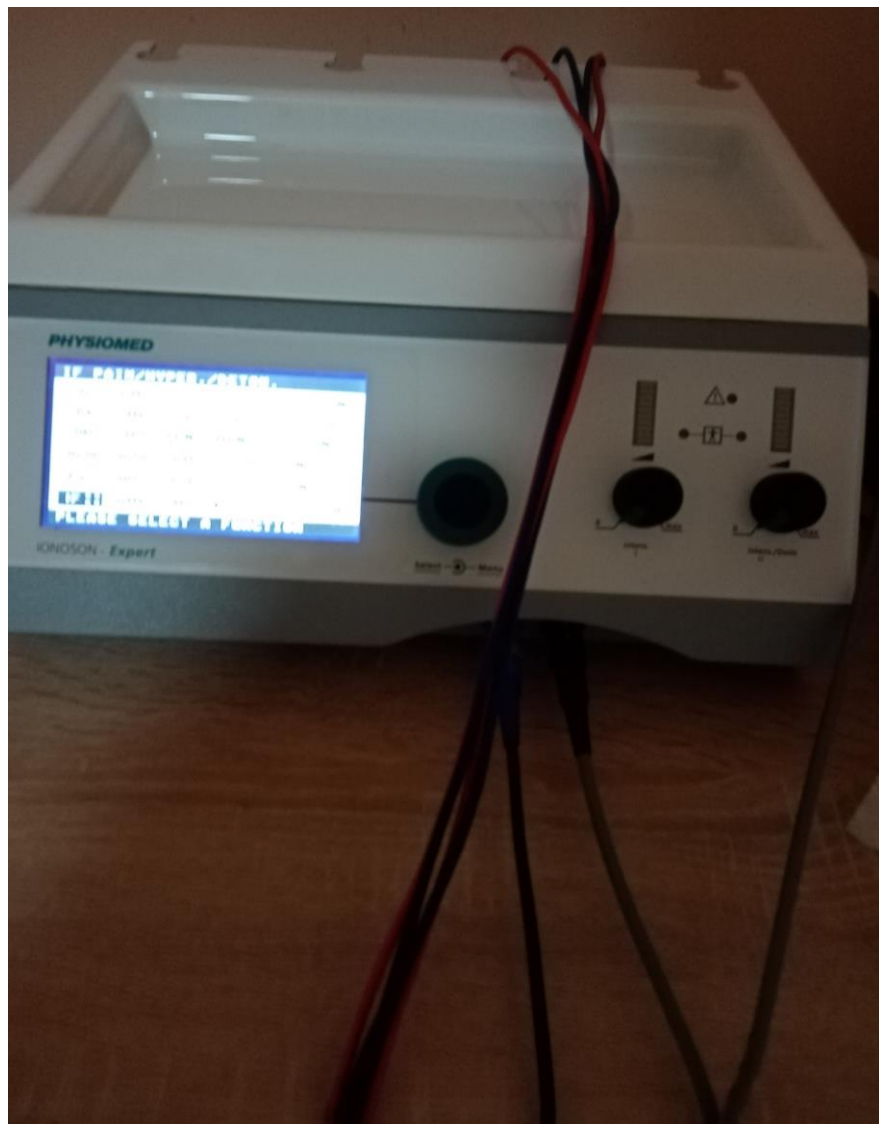
Автор: Мария Иванова, рехабилитатор в МБАЛ - Харманли

Организатор: Община Харманли



Апарат УВЧ





Комбиниран апарат за електротерапия и  
ултразвук



Апарат Дарсонвал



Апарат за електротерапия





Апарат за активна мобилизация на  
раменна , лакътна и гъривнена става



Апарат за мобилизация на колянна и тазобедрена става



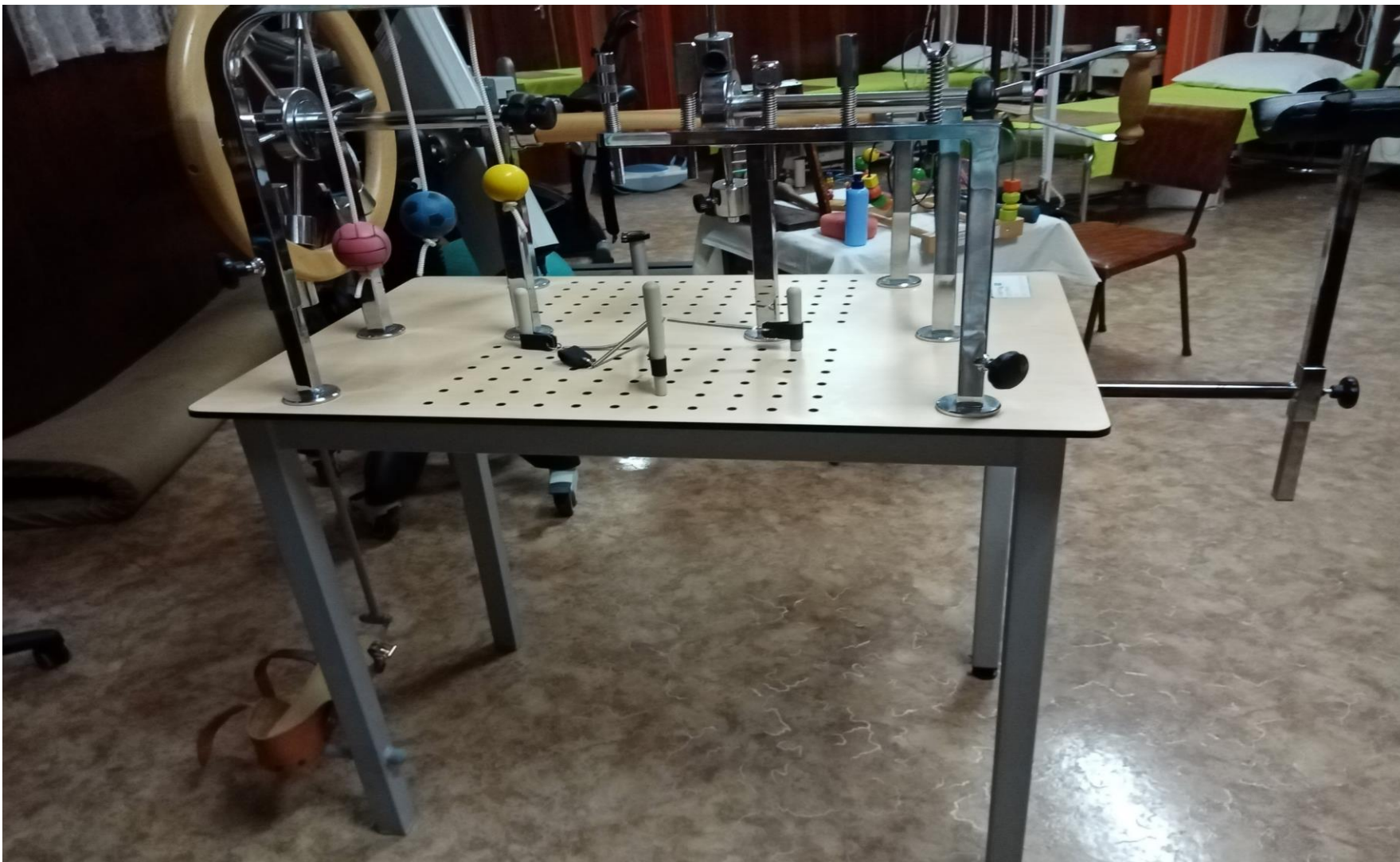


Апарат за лимфен дренаж





Клетка на Роше



Маса за тренировка на фината моторика





Електрическа масажна кушетка



# Благодаря Ви за вниманието!

*Проектът е съфинансиран от Европейския фонд за регионално развитие (ЕФРР) и от националните фондове на страните, участващи в Програмата за сътрудничество Interreg V-A "Гърция-България 2014-2020".*

*Съдържанието на този материал е отговорност единствено на Община Харманли и по никакъв начин не може да се счита, че отразява възгледите на Европейския съюз, участващите страни, Управляващия орган и Съвместния секретариат.*

# Project “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas”, SMiLe



# Programme

**The Project is funded by the Interreg V-A  
“Greece-Bulgaria 2014-2020” Cooperation  
Programme with Subsidy Contract №  
B2.9a.10 from 12.10.2017  
Priority axis : 4a Socially inclusive CB region**

# Partners

## Project partners :

- 4th Health District of Macedonia & Thrace, town of Thessaloniki (LB)
- Aristotle University of Thessaloniki (PB2),
- Multi-profile Hospital for Active Treatment of Ardino (PB3)
- Municipality of Harmanli (PB4)
- National Emergency Aid Center, Drama (PB5)

**Duration of the project – 24 months**

**Period of implementation: 12.10.2017-12.10.2019**

**Total project budget - 1 327 661,62 EUR**

**Budget of Harmanli Municipality – 282 661,88 EUR**

**85% - ERDF, 15% - national co-financing**



## Обща цел

The overall objective of the SMiLe project is to improve Primary Health Care (PHC) services provided to citizens in isolated and underprivileged cross-border areas.

# Working packages

- **WP 1: Project management and coordination**
- **WP 2: Communication and information dissemination**
- **WP 3: Modernization of isolated units providing PHC and hospitals**
- **WP 4: Research to improve PHC services in cross-border region**
- **WP 5: Capacity building among health workers, providing PHC**
- **WP 6: A citizen-oriented management plan for the PHC**

## Expected results

- **Modernised 6 PHC centres and 3 hospitals (including equipment for Harmanli Hospital);**
- **Improved ambulance management systems in the area of Drama;**
- **Established a state-of-the-art training centre for PHC practitioners at the Department of Medicine, Aristotle University of Thessaloniki;**



## Expected results

- Research done on inclusive access to health care in health centres and hospitals
- Developed IT platform for evaluation of primary health care services - [www.smile-interreg.eu](http://www.smile-interreg.eu)

# Expected benefits

- Reducing the transfer of patients from the region;
- Reducing human loss and preventing injury;
- Creation of a basis for future cooperation between all health units in the CB region and a channel for exchange of know-how;
- Human capital development (through training and learning centre);
- Reducing healthcare costs;
- Improving the services provided;
- Creating a prototype health centre.

## Upcoming events in Harmanli

**27th and 28th June - Trainings for medical professionals and stakeholders on "Access to Primary Health Care"**

**28 June, 9:00 - Information day on "Primary Medical Care-Affordable for All"**

**Venue: Cultural Centre – town of Harmanli**



**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



**For more information :  
[www.smile-interreg.eu](http://www.smile-interreg.eu)**

**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



**Thank you for your attention!**

*The Project is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries participating in the Cooperation Programme Interreg V-A “Greece-Bulgaria 2014-2020”*

*The contents of this material; are sole responsibility of the Municipality of Harmanli and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the participating countries, the Managing Authority and the Joint Secretariat.*



**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



**Проект “Укрепване на първичната  
медицинска помощ в изолирани  
и непривилегировани трансгранични  
райони“, SMiLe**

# Програма

Проектът е финансиран по Програмата за сътрудничество ИНТЕРРЕГ V-A Гърция-България 2014-2020 съгласно договор за БФП № В2.9а.10 от 12.10.2017 г.

Приоритетна ос: 4а Социално приобщаващ ТГ регион

# Партньори

## Партньори по проекта:

- Четвъртата здравна служба на Македония и Тракия, гр. Солун (Водещ партньор и Партньор №1)
- Аристотелския университет в Солун - Департамент по медицина (Партньор №2)
- МБАЛ "Ардино" ЕООД (Партньор №3)
- Община Харманли (Партньор №4)
- Национален център за спешна помощ, Драма (Партньор №5)



**Продължителност на проекта – 24 месеца**

**Период на изпълнение: 12.10.2017-12.10.2019**

**Общ бюджет на проекта - 1 327 661,62 евро**

**Бюджет на Община Харманли – 282 661,88 евро**

**85% - ЕФРР, 15% - национално съфинансиране**

## Обща цел

Общата цел на проекта SMiLe е да се подобрят услугите по Първична Медицинска Помощ (ПМП), предоставяни на гражданите в изолирани и непривилегировани трансгранични райони

# Работни пакети

- РП 1: Управление на проекта и координация
- РП 2: Комуникация и разпространение на информация
- РП 3: Модернизация на изолираните звена, предоставящи ПМП и на болниците
- РП 4: Изследвания за подобряване на услугите за ПМП в трансграничния регион
- РП 5: Изграждане на капацитет сред здравните работници, предоставящи ПМП
- РП 6: Ориентиран към гражданите план за управление на ПМП



## Очаквани резултати

- Модернизирани 6 центъра за ПМП и 3 болници (вкл. оборудване за МБАЛ Харманли);
- Подоброени системи за управление на линейки в района на Драма;
- Създаден съвременен център за обучение на практикуващи специалисти в ПМП в Катедра по медицина на Солунския университет „Аристотел“;

## Очаквани резултати

- Направени проучвания, насочени към приобщаващата достъпност на здравните грижи в здравните центрове и болниците
- Разработена ИТ платформа за оценка на първичните здравни услуги - [www.smile-interreg.eu](http://www.smile-interreg.eu)

## Очаквани ползи

- Намаляване трансфера на пациенти от региона;
- Намаляване човешките загуби и предотвратяване на уврежданията;
- Създаване на база за бъдещо сътрудничество между всички здравни звена в ТГ регион и канал за обмен на ноу-хау;
- Развитие на човешкия капитал (чрез обучения и уч. център);
- Намаляване на разходите за здравеопазване;
- Подобряване на предоставяните услуги;
- Създаване на прототип на здравен център.



**27-ми и 28-ми юни – Обучения на медицински специалисти и заинтересовани лица на тема „Достъпност до първична медицинска помощ“**

**28-ми юни, 9:00 часа - Информационен ден на тема „Първична медицинска помощ-достъпна за всички“**

**Място: Културен център – гр. Харманли**

**За повече информация:**  
**[www.smile-interreg.eu](http://www.smile-interreg.eu)**

**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**SMiLe**

European Regional Development Fund



**Благодаря Ви за вниманието!**



*Проектът е съфинансиран от Европейския фонд за регионално развитие (ЕФРР) и от националните фондове на страните, участващи в Програмата за сътрудничество Interreg V-A "Гърция-България 2014-2020".*

*Съдържанието на този материал е отговорност единствено на Община Харманли и по никакъв начин не може да се счита, че отразява възгледите на Европейския съюз, участващите страни, Управляващия орган и Съвместния секретариат.*

# SMiLe

## Project “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas“

**Public consultation aiming the establishment of an informal network composed by the competent stakeholders for the development of a citizens' oriented PHC Governance Plan**  
**Host: Municipality of Harmanli**

### THE AMBULANCE AS A MEANS OF FIRST AID, INCLUDING FOR THOSE LIVING IN REMOTE AREAS

There is no functioning helicopter rescue system in Bulgaria. Unfortunately, even the presence of a helicopter does not mean 100% safety in bad weather. Many of the places, many of the places that are visited are extremely difficult to access and of incidents in mountains with terrain that can only be done with a high rope ambulance with a trained team. The ambulance is not as affected by the weather. It operates in difficult terrain and transports casualties on stretchers, with oxygen needs to the nearest place where there is a hospital. Provides pre-medical care and emergency evacuation when needed. No matter how difficult the first aid situation, we always start with basic steps. This enables us to properly assess the situation and offer the right help without missing something important.

There are four key steps:

- safety assured;
- assess the victim's condition;
- call additional emergency services;
- administer first aid.

The first task is to ensure that the situation is safe. Find out what happened first, but never put your safety at risk. If the situation is dangerous and you cannot render aid, call other emergency services. Imagine and explain what you need to do first. This will give the victim more confidence in you. Check his condition. A condition in which cognition or breathing is impaired is often life-threatening. Every second counts in such situations, giving priority to the most important injuries.

The region we live in has places that are very difficult to traverse especially in winter conditions.

Under the project SmiLe, Harmanli Hospital received the latest model all-terrain ambulance, so necessary for our region.

Thanks to the Municipality of Harmanli!

The ambulance alone does not save a person, but the time it saves saves lives where another vehicle cannot reach. There is hope in everything.

Let no one lose it!

*The Project is co-funded by the European  
Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries  
participating in the Cooperation Programme Interreg V-A “Greece-Bulgaria 2014-2020”*

Developed: Nina Georgieva,  
Coordinator – MHAT - Harmanli

*The contents of this material; are sole responsibility of the Municipality of Harmanli  
and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the  
participating countries, the Managing Authority and the Joint Secretariat.*



# SMiLe

## Проект “Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегирани трансгранични райони”

Публична консултация, целяща създаването на неформална мрежа, съставена от компетентни местни заинтересовани страни, за подготовката на ориентиран към гражданите План за управление на първичната медицинска помощ

Организатор: Община Харманли

### ЛИНЕЙКАТА КАТО СРЕДСТВО ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ, ВКЛЮЧИТЕЛНО ЗА ЖИВУЩИ В ОТДАЛЕЧЕНИ РАЙОНИ

В България няма функционираща система за хеликоптерно спасяване. За съжаление дори наличието на хеликоптер, не означава 100% сигурност в лошо време. Много от местата, много от местата, които се посещават са с изключително труден достъп и на инциденти в планини с терен на който може да стане само с високопроходима линейка с обучен екип. Линейката не се влияе толкова от времето. Оперира в трудни местности и транспортира пострадали на носилка, с нужда от кислород до най-близкото място, където има болница. Осигурява долекарска помощ и спешна евакуация при нужда. Колкото и трудна да е ситуацията в която се оказва първа помощ винаги започваме с основни стъпки. Това дава възможност да оценим правилно ситуацията и да предложим правилната помощ без да пропуснем нещо важно.

Четири са ключовите стъпки:

- осигурена безопасност;
- оценете състоянието на пострадалия;
- обадете се на служби за допълнителна спешна помощ;
- прилагане на първа помощ.

Първата задача е да гарантираме, че ситуацията е безопасна. Разберете първо, какво се е случило, но никога не поставяйте вашата безопасност на риск. Ако ситуацията е опасна и не може да окажете помощ, обадете се на другите спешни служби. Представете си и обяснете какво първо трябва да направите. Това ще вдъхне на пострадалия по-голямо доверие към вас. Провери състоянието му. Състояние при което е нарушено съзнанието

или дишането, често е животозастрашаващо. Всяка секунда е от значение при такива ситуации, като се дава приоритет на най-важните наранявания.

В региона в който живеем има места, които са много трудно проходимы особено при зимни условия.

В Европейската програма, МБАЛ – Харманли ЕООД получи последен модел високопроходима линейка, тъй необходима за региона ни.

Благодарим на Община Харманли!

Линейката сама по себе си не спасява човека, но времето което пести спасява човешки живот там с където друго превозно средство не достига. Във всяко нещо има надежда.

Нека никой не я губи!

*Проектът е съфинансиран от Европейския фонд за регионално развитие (ЕФРР) и от националните фондове на страните, участващи в Програмата за сътрудничество Interreg V-A "Гърция-България 2014-2020".*

Изготвил: Нина Георгиева-координатор  
МБАЛ – Харманли ЕООД

*Съдържанието на този материал е отговорност единствено на Община Харманли и по никакъв начин не може да се счита, че отразява възгледите на Европейския съюз, участващите страни, Управляващия орган и Съвместния секретариат.*

# SMiLe

## Project “Strengthening primary Medical care in IsoLated and deprived cross-border arEas“

**Public consultation aiming the establishment of an informal network composed by the competent stakeholders for the development of a citizens' oriented PHC Governance Plan**  
**Host: Municipality of Harmanli**

### THE CONTRIBUTION OF MAMMOGRAPHY IN THE EARLY DETECTION AND PREVENTION OF BREAST CANCER

Over the past 20 years, great progress has been made in the diagnosis and treatment of breast cancer, which is the most common type of cancer in women. Thanks to early diagnosis and a surgical option that protects the breast, the chance of being cured of this disease has increased. Early detection is a completely curable disease, but early diagnosis is very important.

What is breast cancer:

Between 12 - 14 women were seen 30 years ago. Breast cancer accounts for 32% of all cancers in women. It threatens 20% of all patients. Today, 1 in 8 women lives at risk of this disease. The incidence of breast cancer increases with age, and familial burden is also important. For this reason, often such women need to go much more often to preventive examinations after 40 years. Breast cancer risk also increases in women with less fat in the breasts and breast tissue density, which can be measured by mammography. What is a lump and cyst in the breast - if pain is felt in both breasts then we are talking about hormonal changes. These masses are benign. The tumor in women often cannot be pinpointed on self-examination. That is why at such a time it is necessary to visit a specialist doctor who can most accurately diagnose the disease itself this is done by ultrasound examination and mammography. Breast cancer goes through different stages from stage 0 to stage IV.

Early detection of breast cancer is very important. It gives great chances for complete cure.

Early detection methods:

- examination in a mirror;
- shower examination;
- supine examination;
- annual mammography.



One of the surest way is mammography, which med. A procedure using X-rays to examine the breasts. The examination is performed for the purpose of early detection of breast cancer by observing characteristic accumulations of macrocalcifications /screening mammography/ has the goal of diagnosing any abnormalities during the examination. Mammography is the surest way to detect malignant breast masses before they become large enough to be palpated. During the examination, the breasts are pressed between parallel plates. Diagnostic mammography is used in patients with symtomathy in which the type of pathology must be determined and an accurate diagnosis made. Health authorities recommend regular screening. Unlike other countries, there is no national screening programme in Bulgaria, but thanks to mammography, which is the best quality imaging method, we have made great achievements in early detection and early surgery. One of the advantages in our hospital is that we have a mammograph and women seeking consultation with a specialist doctor have a way of salvation from such a diagnosis of breast cancer. The management of Harmanli Hospital would like to thank the Municipality of Harmanli for the mammography machine received under the European programme. There are women heard the expression "You are sick, but there is always a chance". Prevention comes first, so everyone can benefit from the mammograph. Cancer caught early is completely curable. It is the mammographer and the mammologist who will tell us.

Be healthy!

*The Project is co-funded by the European  
Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries  
participating in the Cooperation Programme Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020"*

Developed: Nina Georgieva,  
Coordinator – MHAT - Harmanli

*The contents of this material; are sole responsibility of the Municipality of Harmanli  
and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the  
participating countries, the Managing Authority and the Joint Secretariat.*

# SMiLe

## Проект “Укрепване на първичната медицинска помощ в изолирани и непривилегирани трансгранични райони”

Публична консултация, целяща създаването на неформална мрежа, съставена от компетентни местни заинтересовани страни, за подготовката на ориентиран към гражданите План за управление на първичната медицинска помощ

Организатор: Община Харманли

### ПРИНОСЪТ НА МАМОГРАФА В РАННОТО ОТКРИВАНЕ И ПРОФИЛАКТИКА НА РАКА НА ГЪРДАТА

През последните 20 години е постигнат голям напредък в диагностиката и лечението на рака на гърдата, който е най-често срещания вид рак при жените. Благодарение на ранната диагностика и хирургическа възможност, което предпазва гърдата, шансът да се излекуваме от това заболяване се е увеличил. Ранното откриване е напълно лечимо заболяване, но ранната диагностика е много важна.

Какво е рак на гърдата:

Преди 30 години е наблюдаван между 12 – 14 жени. Ракът на гърдата представлява 32% от всички видове заболявания при жените. Той заплашва 20% от всички пациенти. Днес 1 от 8 жени живеят с риск от това заболяване. Честотата на рак на гърдите се увеличава с възрастта, като и значение е фамилната обремененост. Поради тази причина често такива жени трябва да ходят много по-често на профилактични прегледи след 40 години. Рискът при рак на гърдата се увеличава и при жени с по-малко мазнини в гърдите и плътността на гърдната тъкан, която може да бъде измерена чрез мамограф. Какво е бучка и киста в гърдата – ако болката се усеща в двете гърди тогава говорим за хормонални промени. Тези маси са доброкачествени. Туморът при жените, често не могат да се преценят при самоизследване. Ето защо в такъв момент трябва да се посети лекар специалист, който може най-точно да диагностицира самото заболяване това става чрез ехографски преглед и мамография. Ракът на гърдата минава през различни стадии от 0 до IV кл. стадии. Ранното откриване на рака на гърдата е много важно. То дава големи шансове за пълно излекуване.

Методи за ранно откриване:

- преглед в огледало;
- преглед при вземане на душ;

- преглед в лежачо положение по гръб;
- годишна мамография.

Един от най-сигурния начин е мамографията, която мед. Процедура използва рентгенови лъчи за изследване на гърдите. Изследването се провежда с цел ранно откриване на рак на гърдата, чрез наблюдение на характерни натрупвания на макрокалции /скрилингова мамография/ има с цел на диагностициране на всички аномалии по време на изследването. Мамографът е най-сигурния начин за откриване на злокачествени образувания на гърдите, преди те да станат достатъчно големи, за да бъдат палпирани. По време на изследването гърдите се притискат между успоредни плочи. Диагностична мамография се прилага при пациенти със симптоматия при която трябва да се определи типа на патология и да се постави точна диагноза. Здравните органи препоръчват редовен скрининг. За разлика от други държави в България не съществува програма за национален скрининг, но благодарение на мамографията, който е най-качествения метод за образно изследване имаме големи постижения в ранното откриване и ранно опериране. Едно от предимствата в нашата болница е, че разполагаме с мамограф и жени потърсели консултация с лекар специалис има начин за спасение от такава диагноза „рак на гърдата“. Ръководството на МБАЛ – Харманли благодари на Община – Харманли за получения мамограф по Европейска програма. Има жени чули израза „Болна сте, но винаги има шанс“. Профилактиката е на първо място, така че всеки може да се възползва от мамографа. В ранен момент ракът хванат на време е напълно лечим. Мамографът и лекар мамолог е този който ще ни го каже.

Бъдете здрави!

*Проектът е съфинансиран от Европейския фонд за регионално развитие (ЕФРР) и от националните фондове на страните, участващи в Програмата за сътрудничество Interreg V-A "Гърция-България 2014-2020".*

Изготвил: Нина Георгиева-координатор  
МБАЛ – Харманли ЕООД

*Съдържанието на този материал е отговорност единствено на Община Харманли и по никакъв начин не може да се счита, че отразява възгледите на Европейския съюз, участващите страни, Управляващия орган и Съвместния секретариат.*