

ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Interreg
Greece-Bulgaria
SMiLe
European Regional Development Fund



Πρώτες Βοήθειες - Ορισμός

Είναι η αρχική βοήθεια ή αγωγή που παρέχεται σε κάποιον που τραυματίζεται ή αρρωσταίνει ξαφνικά, σύμφωνα με αποδεκτές μεθόδους, πριν να φτάσει ασθενοφόρο, γιατρός ή άλλος ειδικός.

Πρώτες Βοήθειες - Σκοπός

- Να διατηρηθεί ο πάσχων στη ζωή
- Να μην επιδεινωθεί η κατάστασή του
- Να μην προστεθεί άλλη βλάβη
- Να αναρρώσει γρήγορα

Καλέστε το 166 ή το 112



ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

Ορισμός

Είναι κατάσταση αιφνίδια που οφείλεται σε μειωμένη αιμάτωση του εγκεφάλου. Ο ασθενής δεν επικοινωνεί με το περιβάλλον αλλά αναπνέει.

Αναγνώριση

Δεν ανταποκρίνεται

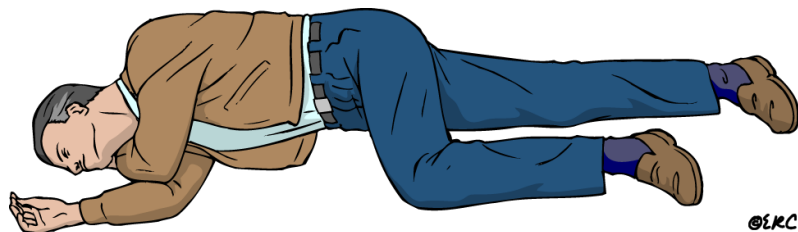
Αναπνέει



Αντιμετώπιση

Καλέστε το **166**

Τοποθετήστε τον ασθενή σε θέση ανάνηψης.



Φροντίστε για τον καλό αερισμό του χώρου.

Χαλαρώστε ζώνες, σφιχτά ρούχα κ.ά.

Ελέγχετε τακτικά την κατάστασή του.

Αντιμετώπιση

Τι ΔΕΝ κάνετε:

Δεν τον σηκώνετε

Δεν τον χαστουκίζετε ή του ρίχνετε νερό στο πρόσωπο

Δεν τοποθετείτε μαξιλάρια, τσάντες κ.ά. κάτω από το κεφάλι του

Δεν του δίνετε να φάει και να πιει

Δεν τον αφήνετε μόνο του

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Ορισμός

Είναι η απώλεια ποσότητας αίματος σε σύντομο χρόνο ,είτε στον εξωτερικό (εξωτερική αιμορραγία) είτε στον εσωτερικό (εσωτερική αιμορραγία) χώρο του σώματος.

Αντιμετώπιση εξωτερικής αιμορραγίας

Ο έλεγχος της αιμορραγίας επιτυγχάνεται με:

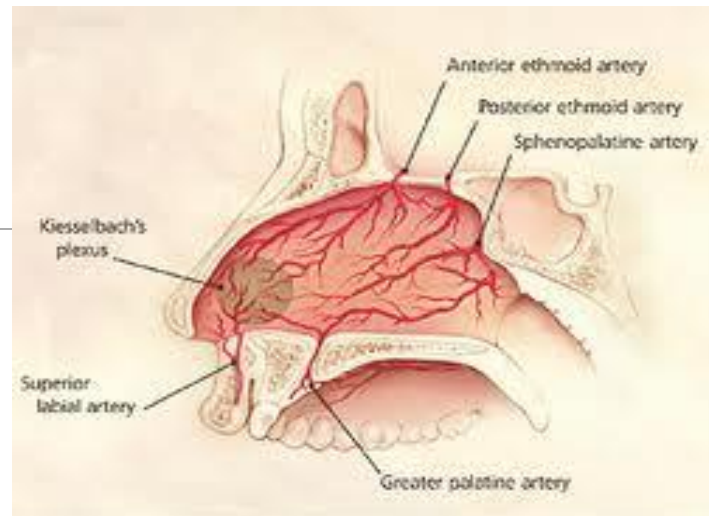
άμεση πίεση – τοποθέτηση επιθεμάτων - επίδεση



σε έσχατη περίπτωση χρησιμοποιείται η ισχαιμος περίδεση

ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ

(Αιμορραγία από τη μύτη)



Αντιμετώπιση

- Άμεση πίεση των πτερυγίων της μύτης ακριβώς κάτω από το οστέινο τμήμα της για **10'**
- Ελαφρά κλήση της κεφαλής προς τα εμπρός
- Ζητήστε από το θύμα ν' αναπνέει από το στόμα



Αντιμετώπιση

Μετά από δέκα λεπτά σταματήστε την πίεση

Εάν συνεχίζει η αιμορραγία πιέστε για ακόμη 10΄

Εάν και πάλι δε σταμάτησε πιέστε για ακόμη 10΄ λεπτά

Εάν η ρινορραγία εμμένει πάνω από 30΄ καλέστε το 166 ή αναζητήστε ιατρική βοήθεια

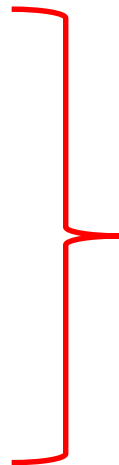
ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ (SHOCK)

Ορισμός

Είναι μια κατάσταση που χαρακτηρίζεται από ανεπαρκή αιμάτωση και οξυγόνωση των ιστών

Είδη καταπληξίας

Καρδιογενής
Ολιγαιμική
Νευρογενής
Αλλεργική
Σηπτική



Καταπληξία

Αναγνώριση ολιγαιμικής καταπληξίας

Σημεία

(ότι αντιλαμβανόμαστε εμείς)

- Αναπνοή:

γρήγορες
ρηχές

- Σφυγμός:

γρήγορος ή ιδιαίτερα αργός
αδύναμος

- Δέρμα:

ωχρο
κρύο
υγρό

- Επίπεδο συνείδησης:

διαταραγμένο

Αναγνώριση ολιγαιμικής καταπληξίας

Συμπτώματα

(ότι αναφέρει ο ασθενής)

- Αδυναμία
- Ζάλη
- Τάση προς έμετο
- Τάση προς λιποθυμία

Αντιμετώπιση

Καλέστε το **166**

Άμεση πίεση και έλεγχος εξωτερικής αιμορραγίας

Ανύψωση κάτω άκρων (εάν δεν αντενδείκνυται) **ή**

Τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης

Διατήρηση θερμοκρασίας του σώματος (σκέπασμα)

ΕΓΚΑΥΜΑ

Ορισμός

Είναι η κάκωση του δέρματος ή/και των υποκείμενων ιστών από θερμικό, χημικό, ηλεκτρικό παράγοντα ή ακτινοβολία

Σοβαρότητα εγκαύματος

Βάθος

Έκταση

Σημείο του σώματος

Ηλικία του θύματος

Εισπνοή θερμού αέρα ή τοξικών ουσιών

Συνυπάρχουσες κακώσεις

Προϋπάρχουσες παθήσεις

Αναγνώριση

Επιφανειακό (1ου βαθμού)

Κόκκινο ερεθισμένο δέρμα, επώδυνο στην επαφή



Μερικού πάχους (2ου βαθμού)

Κόκκινο ερεθισμένο δέρμα, φυσαλίδες (φουσκάλες) ή ανοικτές - υγρές πληγές

Έντονος πόνος



Ολικού πάχους (3ου βαθμού)

Δέρμα που φαίνεται ωχρό ή μαυρισμένο ή σκληρό και μπορεί να αιμορραγεί

Δεν υπάρχει πόνος



Αντιμετώπιση

•ΔΡΟΣΙΣΤΕ:

την εγκαυματική επιφάνεια κάτω από τρεχούμενο νερό ή βυθίστε τη σε λεκάνη με δροσερό νερό για 10-15 λεπτά. Εναλλακτικά τοποθετείστε δροσερά καθαρά επιθέματα.

•ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ:

κοσμήματα, ζώνες, ρούχα ή παπούτσια

•ΚΑΛΥΨΤΕ:

τις πάσχουσες περιοχές με στεγνές αποστειρωμένες γάζες ή με καθαρό στεγνό ύφασμα (π.χ. σεντόνι)

•ΚΑΛΕΣΤΕ:

το **166** αν το έγκαυμα είναι σοβαρό

Μην σκάτε τις φουσκάλες



ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΟΣΤΩΝ

Α. Διάστρεμμα

Ορισμός

Είναι η βίαιη διάταση των συνδέσμων και του θυλάκου της άρθρωσης, που συνοδεύεται συχνά από διάφορης έκτασης και βαρύτητας ρήξεις



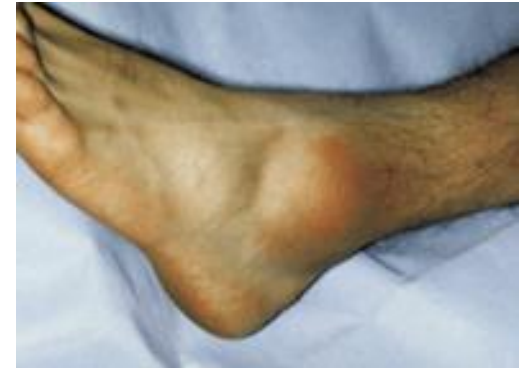
Αναγνώριση

Πόνος

Οίδημα (πρήξιμο)

Εκχύμωση (μελανιά)

Μείωση της κινητικότητας



Αντιμετώπιση

Ανάπαυση

Πάγος ή κρύο επίθεμα

Επίδεση πιεστική

Ανύψωση του άκρου

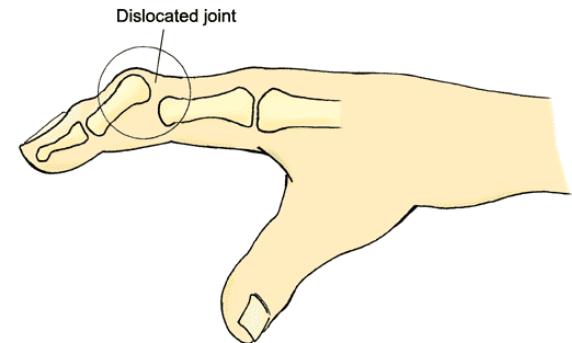


Β. Εξάρθρωμα Ορισμός

Είναι η πλήρης απομάκρυνση των δύο επιφανειών μιας άρθρωσης



Dislocated Finger



Copyright © 2002 McKesson Health Solutions, LLC. All rights reserved.

Αναγνώριση

Πόνος

Παραμόρφωση της άρθρωσης

Αδυναμία εκτέλεσης οποιασδήποτε κίνησης

Οίδημα (πιθανό)

Εκχύμωση (πιθανή)

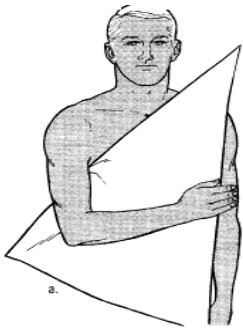


Αντιμετώπιση

Ακινητοποίηση - Στήριξη σε άνετη θέση

Μην προσπαθήσετε να ανατάξετε το εξάρθρωμα

Αναζητήστε ιατρική βοήθεια



Γ. Κάταγμα Ορισμός

Είναι η λύση της συνέχειας του οστού δηλαδή το ράγισμα ή η πλήρης απομάκρυνση των σπασμένων άκρων



Αναγνώριση

Πόνος

Παραμόρφωση

Κριγμός

Οίδημα

Εκχύμωση

Αιμορραγία (αν είναι ανοικτό)

Δυσκολία ή αδυναμία κίνησης



Αντιμετώπιση

Ακινητοποίηση

Κάλυψη του τραύματος με αποστειρωμένες γάζες

Έλεγχο αιμορραγίας με προσεκτική εξωτερική πίεση γύρω από το τραύμα

Κλήση στο **166**



ΔΗΓΜΑΤΑ

Α. Δήγματα ζώων

Κυρίως από σκύλους και γάτες (80%)

Κίνδυνος:

πρόκλησης αιμορραγίας

μόλυνσης από μικρόβια που υπάρχουν στο στόμα των ζώων (τέτανος κ.ά.)

Αντιμετώπιση

Πλύσιμο με νερό και σαπούνι

Κάλυψη με αποστειρωμένες γάζες

Έλεγχος αιμορραγίας με άμεση πίεση – επιθέματα – επίδεση

Αναζήτηση ιατρικής βοήθειας (σε τραύμα μεγάλο και βαθύ)



B. Δήγμα φιδιού



Το μοναδικό δηλητηριώδες φίδι στην Ελλάδα είναι η έχιδνα ή οχιά

Αναγνώριση

2 τρύπες που απέχουν μεταξύ τους 1-1,5 εκ.

Έντονος καυστικός πόνος, αιμωδία

Οίδημα, φυσαλίδες, εκχύμωση

Αδυναμία, εφίδρωση, ναυτία, έμετος, χαμηλή αρτηριακή πίεση

Πυρετός, σπασμοί, διπλωπία, κεφαλαλγία

Αντιμετώπιση

Ελέγχουμε την ασφάλεια του χώρου

Καθησυχάζουμε τον πάσχοντα και τον κρατάμε ακίνητο

Πλένουμε με νερό και σαπούνι

Καλύπτουμε με γάζα αποστειρωμένη

Βάζουμε το άκρο σε θέση κατώτερη από το ύψος της καρδιάς

Φροντίζουμε την γρήγορη μεταφορά στο νοσοκομείο

ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ :

Δεν χαράζουμε

Δεν απομυζούμε

Δεν τοποθετούμε πάγο ή ψυχρά επιθέματα

Δεν κάνουμε σφιχτή περιδέση για διακοπή της κυκλοφορίας

Γ. Δήγμα μέλισσας

Αναγνώριση

Πόνος

Οίδημα

Ερυθρότητα

Κνησμός



Αντιμετώπιση

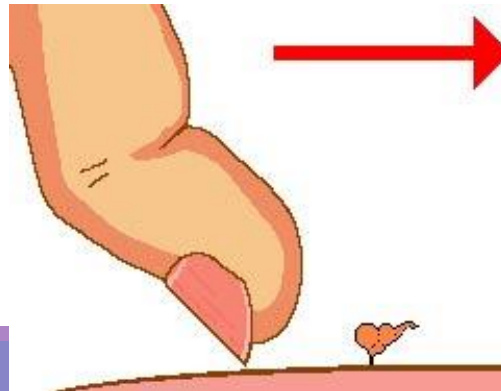
Αφαιρούμε το κεντρί με τσιμπιδάκι πιάνοντάς το από το στέλεχος ή ξύνοντάς το με το νύχι ή μια κάρτα

Προσέχουμε να μην πιάσουμε τον ασκό

Καθαρίζουμε με νερό και σαπούνι

Τοποθετούμε πάγο

Σε σοβαρή αλλεργική αντίδραση καλούμε το **166**



ΑΛΛΕΡΓΙΑ

Ορισμός

Είναι η υπερβολική αντίδραση της άμυνας του οργανισμού σε ένα μη παθογόνο αίτιο (αλλεργιογόνο)

Κύριες αιτίες



Κύριες αιτίες



Αναγνώριση

Ήπια αλλεργική αντίδραση

Κνησμός

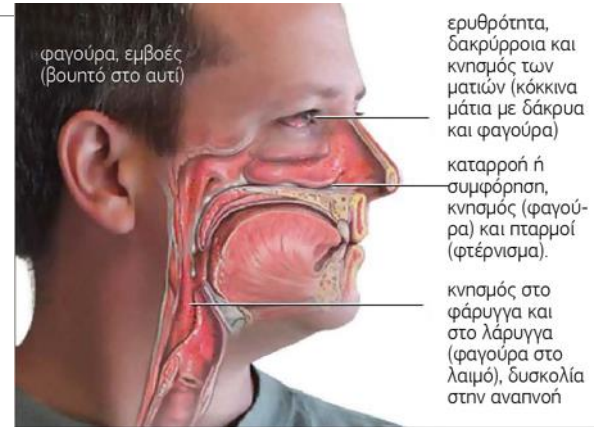
Εξάνθημα, οίδημα, κοκκίνισμα δέρματος

Κοκκίνισμα ματιών

Ρινική συμφόρηση

Βήχας ή φτέρνισμα

Πονοκέφαλος



Αντιμετώπιση

Η καλύτερη αντιμετώπιση είναι η πρόληψη

Απομακρύνετε (αν είναι δυνατό) το αλλεργιογόνο από τον ασθενή

Δροσίστε την πάσχουσα περιοχή του δέρματος

Κατόπιν σύστασης του γιατρού σας μπορείτε:

να πάρετε κάποιο αντιϊσταμινικό ή/και

να κάνετε επάλειψη με κορτιζονούχα αλοιφή
ώστε να μειωθεί το οίδημα και η φαγούρα

Αναγνώριση

Σοβαρή αλλεργική αντίδραση (αλλεργική καταπληξία)

Έντονος κνησμός και εμφάνιση εξανθημάτων

Οίδημα στο πρόσωπο, τα μάτια, τη γλώσσα

& το λαιμό

Δυσκολία στη κατάποση ή/και βράχνιασμα

Δύσπνοια

Ναυτία, έμετος, διάρροια

Ωχρότητα, εφίδρωση

Ζάλη, τάση λιποθυμίας

Απώλεια των αισθήσεων



Αντιμετώπιση

Καλέστε άμεσα το **166**

Καθησυχάστε τον ασθενή

Εάν έχει μαζί του προγεμισμένη σύριγγα αδρεναλίνης βοηθήστε τον να κάνει την ένεση

Βοηθήστε τον, εφόσον διατηρεί τις αισθήσεις του, να καθίσει στη θέση που τον ανακουφίζει και διευκολύνει την αναπνοή του

Εάν χάσει τις αισθήσεις αλλά αναπνέει τοποθετήστε τον σε θέση ανάνηψης

Εάν σταματήσει να αναπνέει ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ



ΥΠΕΡΘΕΡΜΙΑ

Α. Θερμική Εξάντληση

Ορισμός

Είναι κατάσταση που προκαλείται από απώλεια υγρών και ηλεκτρολυτών λόγω έντονης εφίδρωσης, και μη αναπλήρωσής τους, μετά από παρατεταμένη έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες περιβάλλοντος



Αναγνώριση

Κεφαλαλγία

Ζάλη

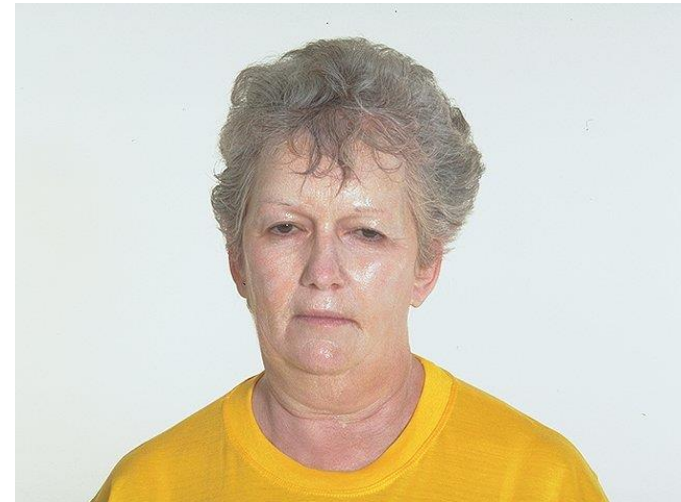
Ναυτία, έμετος

Ανησυχία, σύγχυση

Δέρμα ιδρωμένο, ψυχρό, ωχρο

Ζάλη κατά την έγερση (ορθοστατική υπόταση)

Μυϊκές κράμπες



Αντιμετώπιση

Μεταφέρετε τον πάσχοντα σε δροσερό περιβάλλον

Αφαιρέστε τα περιττά ρούχα

Κρατείστε τον ξαπλωμένο

Εφόσον έχει αισθήσεις, ανυψώστε πόδια του περίπου 30 εκ.

Δώστε του νερό και ηλεκτρολύτες

Σε σοβαρή κατάσταση καλέστε το



B. Θερμοπληξία

Ορισμός

Είναι η κατάσταση που προκαλείται από παρατεταμένη έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες ή από έντονη φυσική δραστηριότητα σε θερμό περιβάλλον

Αποτελεί επακόλουθο της θερμικής εξάντλησης αν αυτή δεν αντιμετωπιστεί γρήγορα και σωστά

Άνοδος θερμοκρασίας στο εσωτερικό του σώματος > 40° C

Αναγνώριση

Θερμοκρασία σώματος $> 40^{\circ} \text{C}$

Κεφαλαλγία

Ζάλη

Ναυτία, έμετος

Ανησυχία, σύγχυση, σπασμοί, κώμα

Δέρμα στεγνό, θερμό, κόκκινο



Αντιμετώπιση

Γρήγορη ψύξη του σώματος
(σε φυσιολογικά επίπεδα)

Μεταφέρετε τον πάσχοντα σε δροσερό περιβάλλον

Αφαιρέστε τα περιττά ρούχα

Ρίξτε του κρύο νερό ή τυλίξτε τον με σεντόνι που θα βρέχετε
συνέχεια

Εναλλακτικά τοποθετείστε ψυχρά επιθέματα στη βουβωνική
χώρα, τις μασχάλες και τον αυχένα

Καλέστε το 166



3/5

Ορισμός

Είναι πτώση της θερμοκρασίας στο εσωτερικό του σώματος κάτω από 35°C με συνέπεια να επηρεάζεται η λειτουργία όλων των οργάνων

Η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος είναι 37°C

Αίτια

Παραμονή στο κρύο

Έκθεση σε ανέμους μέτριας ή υψηλής έντασης

Υγρός ρουχισμός

Βύθιση σε κρύο νερό

Η εμφάνιση της υποθερμίας έρχεται γρηγορότερα αν συνυπάρχει κόπωση ή ακραίες ηλικίες (ηλικιωμένοι και παιδιά)



Αναγνώριση

Ρίγος

Δυσκολία ομιλίας με μπέρδεμα του λόγου

Απώλεια συντονισμού των κινήσεων

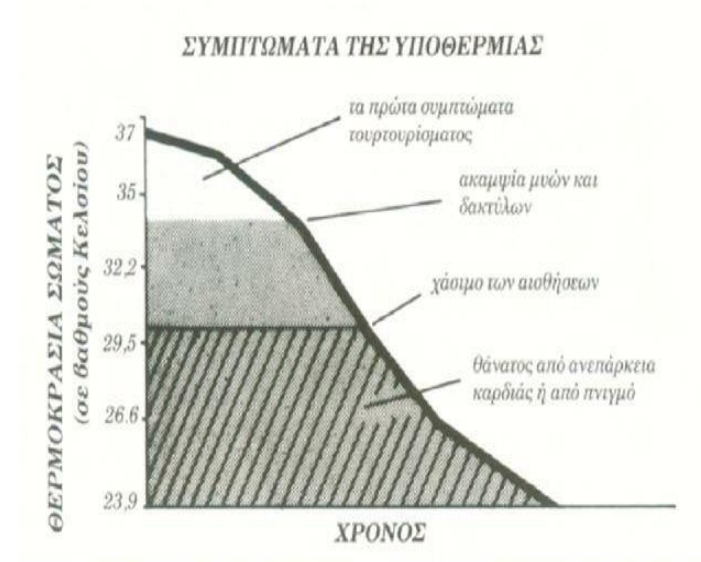
Κρύο, ωχροό δέρμα

Παράλογη συμπεριφορά ή απάθεια

Λήθαργος, απώλεια αισθήσεων

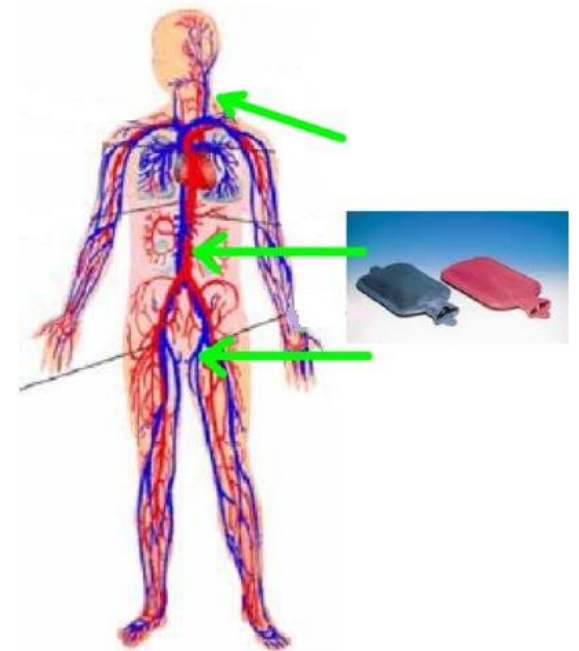
Αργή, ρηχή αναπνοή

Αδύναμος, ακανόνιστος ή μη ψηλαφητός σφυγμός



Αντιμετώπιση

- Απομάκρυνση από το κρύο περιβάλλον
- Αφαίρεση των βρεγμένων ρούχων
- Κάλυψη με κουβέρτες ή άλλα μονωτικά υλικά και τοποθέτηση υποστρώματος
- Τοποθέτηση θερμών επιθεμάτων στον κορμό, τις βουβωνικές περιοχές και τον αυχένα
- Αν είναι σε εγρήγορση, χορήγηση ζεστών ροφημάτων με ζάχαρη
- Κλήση στο **166**



Αντιμετώπιση

Αποφυγή χορήγησης αλκοόλ

Αποφυγή επαναθέρμανσης των άκρων
πριν από τον κορμό

Αποφυγή εντριβών στα άκρα

Αποφυγή βίαιων κινήσεων

Εάν δεν αναπνέει, ξεκινούμε ΚΑΡΠΑ



ΚΡΥΟΠΑΓΗΜΑ

Ορισμός

Είναι κάκωση που προκαλείται στις εκτεθειμένες και ακραίες περιοχές του σώματος (δάχτυλα, χέρια, πόδια, μύτη, αυτιά) λόγω παρατεταμένης έκθεσής τους στο κρύο ή επαφής τους με ψυχρό αντικείμενο

Αναγνώριση

Επιφανειακό κρυοπάγημα (frostnip):

(Επιφανειακή στιβάδα δέρματος)

Αίσθημα νυγμών (τσιμπημάτων)

Ερυθρό δέρμα

Σταδιακό μούδιασμα



Αντιμετώπιση

Αφαιρέστε βρεγμένα γάντια, κάλτσες

Συμβουλευστε τον πάσχοντα να βάλει τα χέρια του κάτω από τις μασχάλες ή να φυσήξει επάνω τους (τη ζεστή εκπνοή του)

Προτρέψτε τον να καλύψει τα αυτιά ή/και το πρόσωπο με τις παλάμες ή ζεστό ρούχο

Αν αντιμετωπιστεί γρήγορα και σωστά δεν αφήνει βλάβες



Αναγνώριση

Βαθύ κρυοπάγημα:

(βαθύτερες στιβάδες δέρματος ή/και υποκείμενων ιστών)

Ελαφρύς πόνος ή αίσθημα νυγμών

Σταδιακό μούδιασμα

Δέρμα λευκό, ωχρο ή γκρίζο-κίτρινο

Εμφάνιση κέρινη ή σκληρή

Μετά την επαναθέρμανση:

έντονος πόνος και φυσαλίδες



Αντιμετώπιση

Μεταφέρετε το θύμα σε ζεστό περιβάλλον

Αντιμετωπίστε συνυπάρχουσα υποθερμία

Αφαιρέστε ότι καλύπτει την περιοχή (παπούτσια, κάλτσες κ.ά.) καθώς και κοσμήματα

Τοποθετήστε γάζα ανάμεσα στα δάκτυλα

Ανυψώστε την πληγείσα περιοχή (εκτός και αν δεν ενδείκνυται)

Όχι εντριβές

Όχι κοντά σε πηγές θερμότητας

Κλήση στο 166

ΣΠΑΣΜΟΙ

Ορισμός

Είναι μια ταυτόχρονη, ακούσια κίνηση πολλών μυών του σώματος, προκαλούμενη από διαταραχή της λειτουργίας του εγκεφάλου.

Αναγνώριση

Διαταραχή του επιπέδου συνείδησης

Πτώση στο έδαφος με τεντωμένο κορμό και κάτω άκρα (μονοκόματα)

Σπασμοί σε όλο το σώμα

Δύσπνοια, θορυβώδης αναπνοή

Σφιγμένο στόμα και δόντια

Κυάνωση χειλέων

Σιελόρροια (αφροί)

Πιθανή απώλεια ούρων και κοπράνων

Αντιμετώπιση

Προσπαθήστε να προλάβετε την απότομη πτώση στο έδαφος
(αποφυγή τραυματισμών)

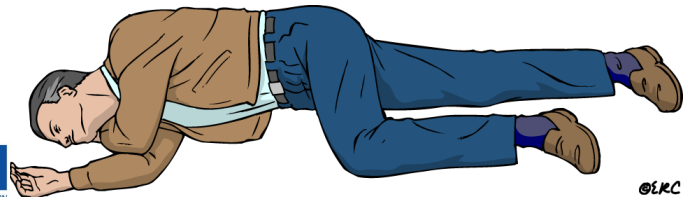
Απομακρύνετε αντικείμενα που μπορεί να τον τραυματίσουν

Μόλις σταματήσουν οι σπασμοί, αν έχει απώλεια αισθήσεων,
τοποθετήστε τον σε θέση ανάννησης

Χαλαρώστε ζώνες, σφιχτά ρούχα κ.ά

Ελέγχετε τακτικά την κατάστασή του

Καλέστε το **166**



Αντιμετώπιση

Τι ΔΕΝ κάνετε:

Δεν προσπαθείτε να περιορίσετε τις κινήσεις του

Δεν προσπαθείτε να του ανοίξετε το στόμα ή να βάλετε οτιδήποτε μέσα σε αυτό

ΠΝΙΓΜΟΣ

Ορισμός

Είναι η διαδικασία που οδηγεί σε αναπνευστική ανεπάρκεια λόγω βύθισης του αεραγωγού σε νερό ή άλλο υγρό μέσο με αποτέλεσμα το θύμα να μην μπορεί να αναπνεύσει



Αναγνώριση

Βήχας

Δύσπνοια

Ναυτία, έμετος

Υποθερμία

Πτώση επιπέδου συνείδησης

Απώλεια αισθήσεων

Άπνοια

Αντιμετώπιση

Προέχει η ασφάλεια του διασώστη

Ποτέ δε 'βουτάμε' εν ψυχρώ να σώσουμε κάποιον που πνίγεται

Ακολουθούμε το βασικό κανόνα διάσωσης που είναι το
αρκτικόλεξο ΠΕΡΥΚΩΠΗ

ΠΕταξε – ΡΥμούλκισε – ΚΩπηλάτησε - ΠΗγαινε



Αντιμετώπιση

Σε θύμα που έχουν βγάλει στη στεριά

Αν δεν ανταποκρίνεται αλλά αναπνέει: θέση ανάνηψης

Αν δεν αναπνέει: ξεκινάμε ΚΑΡΠΑ

Προφυλάσσουμε από υποθερμία

Δεν κάνουμε προσπάθειες να βγάλουμε νερό από το θύμα

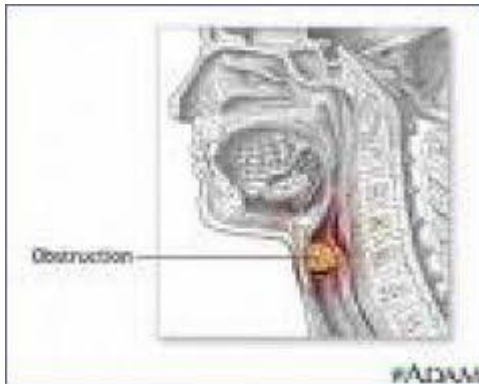
Όλα τα θύματα (ακόμη και αυτά που δείχνουν ότι είναι καλά) πρέπει να μεταφέρονται στο νοσοκομείο για παρακολούθηση. Επιπλοκές μπορεί να συμβούν και μετά από πολλές ώρες



ΠΝΙΓΜΟΝΗ

Ορισμός

Είναι η απόφραξη του αεραγωγού από κάποιο ξένο στερεό σώμα (τροφή, μικρά αντικείμενα)



Αναγνώριση

Ήπια απόφραξη

Δυσκολία στην αναπνοή

Βήχας

Συριγμός

Σοβαρή απόφραξη

Δεν μπορεί να μιλήσει, να αναπνεύσει, σιγή στη προσπάθεια για βήχα

Τελικά θα χάσει τις αισθήσεις του



Αντιμετώπιση

Αποτελεσματικός βήχας;

Ενθαρρύνετε τον ασθενή να συνεχίσει να βήχει



Μη αποτελεσματικός βήχας;

Έναρξη διαδικασίας απομάκρυνσης του ξένου σώματος

Αντιμετώπιση

Γέρνουμε μπροστά το σώμα του θύματος και δίνουμε μέχρι πέντε **πλήξεις** ανάμεσα στις ωμοπλάτες με φορά από πίσω προς τα εμπρός



Αν δε βγει το ξένο σώμα...

Αντιμετώπιση

Εκτελούμε μέχρι πέντε **κοιλιακές ωθήσεις** με κυκλική φορά από κάτω προς τα πάνω, βάζοντας την γροθιά μας ανάμεσα στον ομφαλό και την ξιφοειδή απόφυση



Αντιμετώπιση

Κάνουμε εναλλαγή των δύο παραπάνω ενεργειών

Αν το θύμα χάσει τις αισθήσεις του και καταρρεύσει, ξεκινάμε **ΚΑΡΤΤΑ**



Αντιμετώπιση σε παιδί-βρέφος

**Αξιολογήστε τη
σοβαρότητα**

Σοβαρή απόφραξη αεραγωγού
(μη αποτελεσματικός βήχας)

Ήπια απόφραξη αεραγωγού
(αποτελεσματικός βήχας)

Χωρίς αισθήσεις

Ελέγξτε το στόμα
5 εμφυσήσεις
Ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ

Έχει αισθήσεις

5 πλήξεις στην πλάτη
5 ωθήσεις
(Θωρακικές για βρέφη
Κοιλιακές για παιδιά > 1 έτους)

**Ενθαρρύνετε τον ασθενή να
συνεχίσει να βήχει**

Συνεχίστε να ελέγχετε για:
-Επιδείνωση
-Μη αποτελεσματικό βήχα ή
-Άρση της απόφραξης

Αντιμετώπιση πνιγμονής σε παιδί



Αντιμετώπιση πνιγμονής σε βρέφος



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ;
