

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ε.Κ.Α.Β.

166

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ
Πόσοι ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ
Ποιός ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ
Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ
ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ

Αντιμετώπιση πνιγμονής

5 Χτυπήματα
στην πλάτη

έως 5 Κοιλιακές ωθήσεις



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Για εκπαίδευση απευθυνθείτε στο ΕΚΑΒ της περιοχής σας



ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ
του κόσμου μπορούν



να **ΣΩΣΟΥΝ** μια ζωή



16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα
Επανεκκίνησης της Καρδιάς

αυξάνοντας την ευαισθητοποίηση για
την καρδιακή ανακοπή



1. ΕΛΕΓΞΕΤΕ

Βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλές να προσεγγίσετε:

- Ελέγξτε αν το θύμα ανταποκρίνεται
- Γείρετε το κεφάλι προς τα πίσω, σηκώστε το πηγούνι και ελέγξτε την αναπνοή
- Αν δεν αναπνέει ή η αναπνοή του δεν είναι φυσιολογική, χρειάζεται Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)



2. ΚΑΛΕΣΤΕ

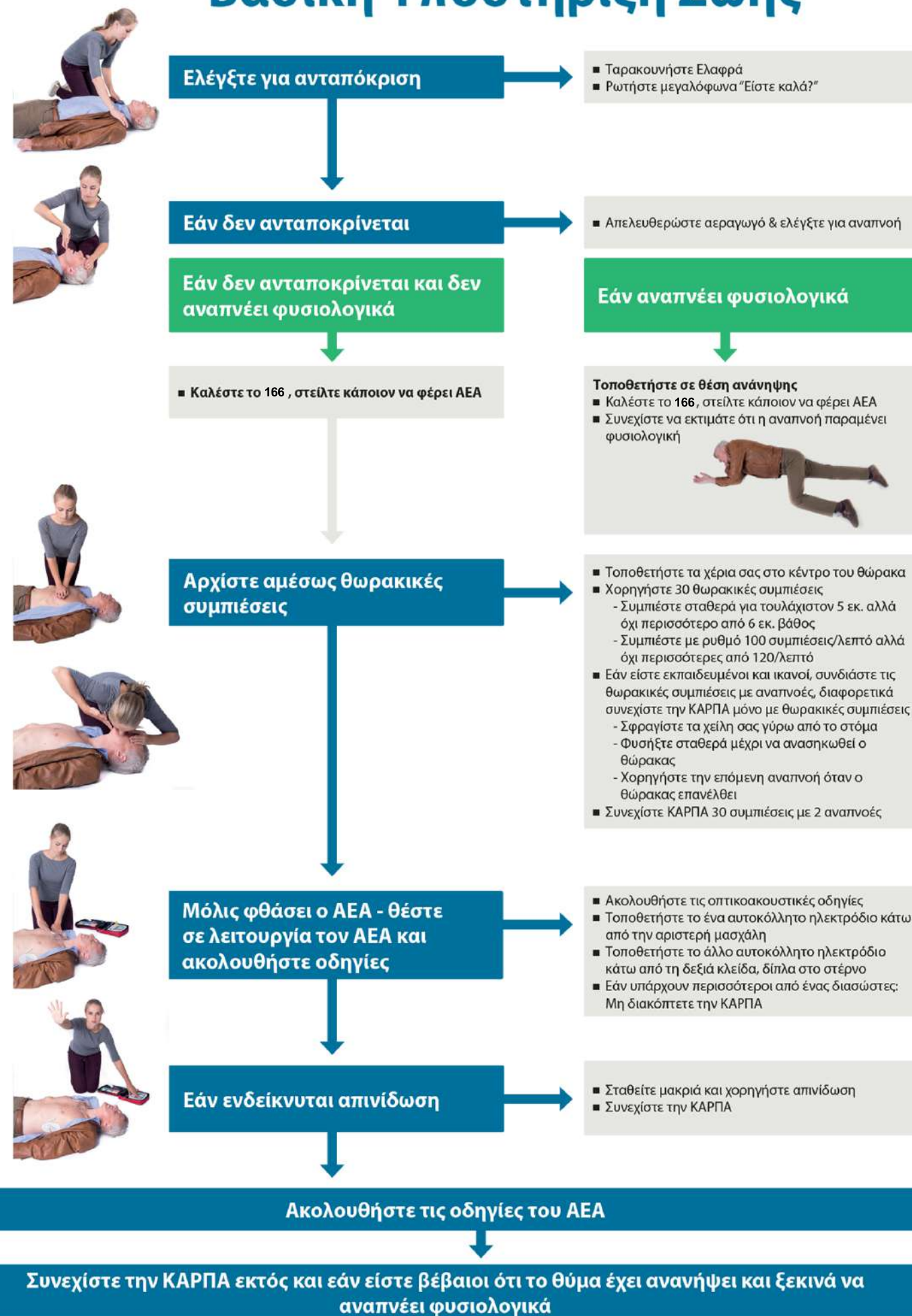
- Καλέστε το 166 ή 112 και ακολουθείστε τις οδηγίες τους
- Αν είναι εκεί κάποιος που μπορεί να βοηθήσει, ζητήστε του να καλέσει το 166 ή 112 αντί για σας, και να φέρει έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (AED)
- Οι θωρακικές συμπίεσεις είναι οι πιο σημαντικές για την επιβίωση. Μην καθυστερείτε ή διακόπτετε τις θωρακικές συμπίεσεις



3. ΣΥΜΠΙΕΣΤΕ

- Τοποθετείστε τα χέρια στο κέντρο του θώρακα
- Συμπιέστε τον θώρακα 5 με 6 cm 100 -120 φορές / min στο ρυθμό του "Stayin' Alive"
- Αν είστε εκπαιδευμένος, δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης μετά από κάθε 30 συμπίεσεις, αλλιώς εφαρμόστε μόνο θωρακικές συμπίεσεις
- Πιέστε δυνατά και γρήγορα. Μην ανησυχείτε, δεν πρόκειται να προκαλέσετε κάποια βλάβη
- Εφόσον φτάσει ο AED, ενεργοποιείστε τον αμέσως και ακολουθείστε τις οδηγίες
- Ακόμη και αν έχει φτάσει το ΕΚΑΒ, συνεχίστε μέχρι να σας πουν να σταματήσετε
- Συγχαρητήρια! Κάνοντας κάτι σώζεις ζωές και είναι ΠΑΝΤΑ καλύτερο από το να μην κάνεις τίποτα.

Βασική Υποστήριξη Ζωής



An initiative by



WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#worldrestartaheart

www.erc.edu | info@erc.edu

Εκδόθηκε Οκτώβριος 2015 από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium
Πνευματικά Δικαιώματα: © Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης Αναφορά Προϊόντος: Poster_BLS_AED_Algorithm_GRE_20160113